

برنامج الادخار والقروض المصغرة بالقاش-بركة يقيم أعماله لبرنامج مساهمة كبيرة من أجل تحسين معيشة المواطنين



اعلن برنامج الادخار والقروض المصغرة، ان القروض التي يقدمها تساهم بشكل جيد في تحسين معيشة المواطنين. ووضح المدير العام للإدارة والمالية في اقليم القاش-بركة العقيد عندما ريام قبرمدن في الاجتماع التقييمي، الذي عقد في مدينة بارنتو، انه يتطلب من كافة المؤسسات الحكومية دعم البرنامج من أجل تحسين الوضع المعيشي للمواطنين، الذين يزاولون الزراعة والرعي، مشيراً الى استفادة عدد كبير من سكان الاقليم من خدمات البرنامج.

وقال القائم باعمال ادارة برنامج الادخار والقروض المصغرة السيد /تافلا اسمروم "ان البرنامج يهدف الى مساعدة محدودي الدخل، بمنحهم فرصة القروض، لايجاد مصدر دخل، موضحاً انه تم وضع خطة خمسية لرفع مبالغ القروض المقدمة.

وذكر كل من مسؤول العمليات في البرنامج السيد/ قيتووم هبتطين، ومسؤول قسم المالية السيد/ تيدروس هيلي في التقرير الذي قدمه، توسع مناطق تقديم القرض نتيجة تفاني الاعضاء، واحداث تغيير ايجابي في العمل الاداري والمالي، داعين المؤسسات العامة للتعاون للحد من المصاعب عند اعادة الديون المستحقة.

واشار التقرير الى ارتفاع عدد البنوك الريفية الى 609 عام 2014 وزيادة المقترضين الى 56 الف، حيث بلغت الاموال المقترضة الى 350 مليون نقفة، منها 207 مليون في اقليم القاش-بركة.

سكان يكارع يعربون عن استعدادهم للتجمع

أكد سكان ضاحية يكارع بمديرية كركبت، على استعدادهم للتجمع للاستفادة من الخدمات الاجتماعية. ووضح السكان أن قرارهم بالتجمع في موقع واحد، يأتي لانجاح الجهود الحكومية، لتنفيذ برامج تنموية كبيرة، وارساء مؤسسات الخدمات الاجتماعية، مشيرين الى ان عدم تجمعهم يعرضهم لأمراض، ولاستخدام مصدر مياه واحد مع ماشيتهم. وقال مدير ضاحية يكارع السيد/ عثمان عمران "السكان وادراكا لاهمية التجمع، لتنفيذ برامج التنمية الحكومية بفعالية، أكدوا على إستعدادهم لاسراع ببرنامج التجميع.

مسؤول الصحة بالجنوبي يدعو لأصحاب البيئة ومكافحة العمى

الذباب المسبب لانتقال المرض من انسان الى اخر. وأشار الى الحملة الصحية الجارية منذ الثالث والعشرين من فبراير لمكافحة التراكوما، داعياً السكان للتعاون مع الكادر الصحي في الحملة. ووضح المدير العام للصحة العامة في وزارة الصحة الدكتور عندبرهان تسفاظيون في الاجتماع ان وزارة الصحة وفرت الادوية والكادر الصحي لمكافحة التراكوما، مشيداً بتعاون الإدارات مع المؤسسات الصحية. ويتسبب مرض التراكوما الذي ينتقل عبر البكتيريا، يتسبب بالعمى مالم يتم علاجه سريعاً.

دعا مسؤول الصحة في الاقليم الجنوبي السيد /يمانى هيلي للعمل لأصحاب البيئة ومكافحة الأمراض الناجمة عن نقص النظافة. وحث في الاجتماع الذي عقده لمدراء الضواحي، وعمال الصحة الطوعيين في مديرية عرزا، للاستفادة الجيدة من حملات التوعية لأصحاب البيئة والاستخدام الجيد للادوية. من جانبه اوضح مسؤول مكافحة العمى السيد /ألم زكرياس، ان الوقاية خير من العلاج لمكافحة مرض الرمد الحبيبي المعروف بالتراكوما، مؤكداً على أهمية غسل الوجه وازالة اماكن تكاثر

إرساء مشروع مياه في اداعوندا

تنفذ اعمال ارساء مشروع مياه شرب صالحة في منطقة اداعوندا بمديرية جنوب دنكاليا بتكلفة مليوني نقفة. يشمل المشروع الذي يضخ المياه بالطاقة الشمسية محطتي توزيع. وأكد المدير التنفيذي لاقليم جنوب البحر الاحمر السفير /محمد سعيد منتاي لدى لقائه السكان بعد تفقد اعمال تشييد مشروع المياه، علي الاسراع لاكمال اعمال التشييد، لتقديم الخدمات في اقصر وقت، داعياً لاقامة لجنة مياه في القرية، والتدريب لادارة مشروع المياه. وأشار الى ان مشروع المياه سيساهم أيضاً في تنمية الماشية بتوفيره مياه السقي. يجدر بالذكر ان قرية اداعوندا الواقعة في ضاحية وادي بمديرية جنوب دنكاليا تبعد مسافة 110 كيلومترات الى الشمال الغربي من مدينة عصب.

الأمم المتحدة تدعو إسرائيل إلى التحقيق في مقتل مدنيين خلال الحرب على غزة

دعا مبعوث الأمم المتحدة إسرائيل يوم الثلاثاء 4 مارس للتحقيق في مقتل أكثر من 1500 مدني فلسطيني تلثمهم من الأطفال خلال حرب غزة عام 2014. وأصدر مكارم وببيسونو وهو سفير إندونيسي سابق تقريره الأول لمجلس حقوق الإنسان التابع للأمم المتحدة منذ أن صار المقرر الخاص لحقوق الإنسان في المناطق الفلسطينية في يونيو الماضي.

وأكد المبعوث الأممي أن "هذا التفاوت الصارخ بين حجم الخسائر في الجانبين يبين عدم توازن القوى والكلفة غير المتناسبة التي يتكبدها المدنيون الفلسطينيون، ويثير تساؤلات مثل ما إذا كانت إسرائيل التزمت بمبادئ القانون الدولي بالتمييز بين المدنيين وغير المدنيين". وتابع قوله إن معظم المدنيين "لم يكونوا فقط من المارة في

الشوارع الذين تصادف وجودهم في المكان والزمان الخطأ، معظم الضحايا كانوا أسرا قتلوا في ضربات صاروخية لمنازلهم، وعادة ما يكون ذلك خلال الليل". وقتل نحو 2256 فلسطينيا الصيف الماضي بينهم 1563 مدنيا، وقال وببيسونو إن بين هؤلاء 538 طفلا، بينما قتل 66 جنديا وخمسة مدنيين في الجانب الإسرائيلي.

مصر.. القضاء الإداري يصادق على وقف إجراء الانتخابات البرلمانية

الديموغرافي النسبي لكل الدوائر الفردية.

وعقب صدور قرار المحكمة الدستورية أعلنت اللجنة العليا للانتخابات أن الاقتراع سيؤجل وسيجري "إعداد جدول زمني جديد" للانتخابات، التي كان

مقرر أن تبدأ في 21 مارس الجاري بعد صدور التعديلات التشريعية اللازمة. وطلب الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي من الحكومة "تفادي تأخير" كبير في موعد الاقتراع والإسراع بإعداد قانون جديد يتوافق مع الدستور في غضون شهر على الأكثر.

وشكل رئيس الوزراء الاثنين لجنة لوضع هذه التعديلات التشريعية.

وتعد الانتخابات التشريعية الاستحقاق الثالث لخريطة الطريق التي وضعها الجيش بعد عزل الرئيس السابق محمد مرسي في يوليو 2013.

وتضمنت هذه الخريطة ثلاثة استحقاقات رئيسية هي إعداد دستور جديد في البلاد وإجراء انتخابات رئاسية ثم انتخابات تشريعية.

وبموجب خريطة الطريق هذه، يتولى رئيس الجمهورية السلطتين التنفيذية والتشريعية إلى أن يتم انتخاب برلمان جديد.



قررت محكمة القضاء الإداري في مصر قبول الدعاوى المطالبة بوقف تنظيم الانتخابات البرلمانية بصفة عامة ووقف إجراءات اللجنة العليا للانتخابات بناء على حكم المحكمة الدستورية.

يذكر أن المحكمة برئاسة المستشار عبد المجيد المقنن قررت في الجلسة السابقة تأجيل النطق بالحكم إلى 3 مارس لحين فصل الدستورية في قانون الانتخابات. وتجدر الإشارة إلى أن المحكمة صرحت لمقلمي الدعاوى بالطعن أمام المحكمة الدستورية على قانون مجلس النواب وقانون تقسيم الدوائر وقانون مباشرة الحقوق السياسية. وقضت المحكمة الدستورية المصرية الأحد الماضي بـ"عدم دستورية" المادة الثالثة من قانون الانتخابات، وهي المتعلقة بتقسيم الدوائر الفردية لعدم توافق هذا التقسيم مع ما نص عليه الدستور من ضرورة التساوي في الوزن

كوريا الشمالية: قادرون على قصف الولايات المتحدة

قال وزير خارجية كوريا الشمالية ري سو يونغ الثلاثاء في جنيف إن بلاده قادرة على شن "صريات استباقية" ضد الولايات المتحدة وذلك ردا على التمارين العسكرية السنوية المشتركة لواشنطن وسيول.

واضاف الوزير امام مؤتمر حول نزع السلاح ان هذه التمارين التي بدأت الاثنين لها طابع "استفزازي لا سابق له".

وتابع ان كوريا الشمالية "لا يمكنها سوى تعزيز قدراتها في مجال الردع النووي من اجل مواجهة التهديد المتزايد للولايات المتحدة".

واكد ان بلاده "الان قادرة على ردع الولايات المتحدة وشن ضربات استباقية اذا كان ذلك ضروريا".

يشار الى ان بيونغ يانغ غالبا ما تلجأ الى هذا الخطاب الحربي اثناء التمارين التقليدية العسكرية السنوية بين الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية.

وتؤكد واشنطن وسيول ان هذا التمارين دفاعية محض لكن بيونغ يانغ تعتبرها تهديدا للاجتياع.

يذكر ان كوريا الشمالية اجرت ثلاث تجارب نووية في الاعوام 2006 و 2009 و 2013.



إيطاليا بصدد إرسال أسلحة ومدربين إلى العراق لمحاربة "داعش"

"صعبا جدا" ويتطلب استمرار التعاون بين التحالف الدولي وجميع القوى، بما فيها القوات المسلحة العراقية ووحدات الدفاع الكردي.

وجاءت المباحثات بين جينتيلوني وبارزاني أثناء زيارة الأخير إلى روما، حيث التقى مع رئيس الوزراء



الإيطالي ماتيو رينزي يوم الاثنين الماضي، والذي أعلن نية بلاده افتتاح قنصلية في مدينة أربيل، عاصمة إقليم كردستان.

وتلى محادثات بارزاني مع ماتيو رينزي لقاءه مع البابا فرانسيس في حاضرة الفاتيكان حيث طلب رئيس حكومة كردستان "الدعم السياسي للإقليم".

وكان وزير الخارجية الإيطالي باولو جينتيلوني زار طهران يوم الأحد 1 مارس، حيث اعتبر في تصريح صحفي بأن التصدي للتهديد الإقليمي والعالمي لتنظيم "الدولة الإسلامية" مشترك مع إيران، قائلا إن "هناك مصلحة مشتركة في محاربة التطرف والإرهاب".

قال وزير الخارجية الإيطالي باولو جينتيلوني، الثلاثاء 3 مارس، أن بلاده ستستمر بتقديم الدعم للعراق في محاربة تنظيم "داعش" الإرهابي. وأكد جينتيلوني خلال مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس حكومة إقليم كردستان نيجيرفان بارزاني عقد بعد مباحثات أجراها في العاصمة روما، أن التزام الحكومة الإيطالية تتمثل في توريد الأسلحة والمدربين إلى بغداد وإربيل، من أجل مساعدة "الحكومة المركزية والكردية في محاربة تنظيم 'الدولة الإسلامية'، والتي أنجزت فيها وحدات الدفاع الكردي نتائج جيدة".

مع ذلك، أشار وزير الخارجية الإيطالي إلى أن الوضع في العراق يبقى

رباعية النورماندي تبحث تسوية الأزمة في أوكرانيا الجمعة

جلسة جديدة من المباحثات حول تسوية الأزمة الأوكرانية في برلين في مارس الجاري.

وأكد المتحدث باسم الحكومة الألمانية شتيفن زايميرت يوم الثلاثاء أن اجتماعا على "مستوى رسمي عال" سيعقد في وزارة الخارجية الألمانية في برلين يوم الجمعة لبحث مواصلة تنفيذ القضايا المطروحة للنقاش حول تسوية الأزمة الأوكرانية.

يذكر أن زعماء دول "رباعية النورماندي" (روسيا، فرنسا، أوكرانيا، ألمانيا) أكدوا خلال محادثات هاتفية يوم الاثنين وجود تقدم في تطبيق اتفاق مينسك بشأن تسوية النزاع في جنوب شرق أوكرانيا.

من جانبه قال المتحدث باسم الرئاسة الروسية دميتري بيسكوف يوم الثلاثاء إن زعماء "رباعية النورماندي" خلال مباحثاتهم الاثنين لم يتطرقوا إلى مسألة عقد قمة جديدة في إطار "النورماندي".

وقال بيسكوف إن الرئيس بوتين قدم خلال المباحثات "معطيات محددة" بشأن عملية سحب الأسلحة الثقيلة من خط الفصل في شرق أوكرانيا.

من جهة أخرى علق المتحدث باسم الكرملين على أنباء أشارت إلى أن زعماء "رباعية النورماندي" طلبوا من الرئيس الروسي الإفراج عن الطيارة الأوكرانية ناديميدا سافتشينكو المحتجزة لدى موسكو على ذمة التحقيق في قضية مقتل صحفيين روسيين في شرق أوكرانيا الصيف الماضي.

وقال بيسكوف إن الأسئلة بشأن سافتشينكو يجب أن توجه إلى القائمين بالتحقيق في تلك القضية، ممتنعا عن تقديم مزيد من التفاصيل بهذا الشأن.

تجدر الإشارة في هذا السياق، إلى أن ناديميدا سافتشينكو، التي انتخبت في الخريف الماضي عضوا في البرلمان الأوكراني، تضرب عن الطعام منذ أكثر من 70 يوما.

الروسية يوم الثلاثاء 3 مارس، "نعم، يجري تحضير هذا اللقاء، الذي من المتوقع أن يجري على مستوى نواب وزراء الخارجية". وكانت المستشارة الألمانية أنغيلا ميركل قد دعت في وقت سابق ممثلي "رباعية النورماندي" لعقد

إغلاق مركز تجاري في كندا اثر ورود تهديد

المشتبه به لم يكن موجودا بداخله، كما انها لم تعثر في المكان على اي سلاح ناري، ولكن بعيد دقائق من ذلك دهمت الشرطة شقة تقع حي آخر واعتقلت ثلاثة اشخاص "مرتبطين



بالحدث".

ويأتي هذا الحادث بعد بث حركة الشباب، الفرع الصومالي لتنظيم القاعدة، الشهر الماضي شريط فيديو تحض فيه على تنفيذ هجمات ضد مراكز تجارية ولا سيما في كندا.

وكانت الحركة الصومالية المتطرفة هاجمت في سبتمبر 2013 مركزا تجاريا في نيروبي مما اسفر عن 67 قتيلا واكثر من 175 جريحا.

وفي شريطها دعت الحركة الاسلامية المتطرفة على لسان رجل ملثم الى شن هجمات "في مينيسوتا (شمال) و"فوروم دي هال" ومعرض "كاتر تان" في منطقة الديفانس في باريس. و اضاف الملثم وقد بدا على شاشة خلفه اسما المركزين التجاريين في باريس "وماذا لو وقع هجوم في مول اوف اميركا في مينيسوتا؟ او في وست ادمونتون هول في كندا؟ او في شارع اوكسفورد ستريت في لندن؟ (...). او في اي من مئات متاجر وستفيلد اليهودية؟".

السعودية وكوريا الجنوبية توقعان اتفاقا نوويا



وقعت الرياض وسيول اتفاقية للتعاون في مجال الطاقة النووية السلمية خلال زيارة الرئيسة الكورية الجنوبية بارك غون هي الى المملكة العربية السعودية الثلاثاء. ووقع الاتفاق بين مدينة الملك عبد الله للطاقة الذرية والمتجددة، ووزارة العلوم في كوريا الجنوبية. و اضافت الوكالة ان وزير العلوم والتكنولوجيا والتخطيط الكوري شوي يانغ هي والمسؤول السعودي هشام بن عبد الله يمانى وقعا الاتفاق بالاحرف الاولى. ووصلت الرئيسة الكورية الجنوبية الى السعودية في زيارة تستمر يومين بحسب وسائل الاعلام الرسمية. وقال مسؤول الشؤون السياسية في سفارة بلاده جونغو لي لوكالة فرانس برس "ان الامر يتعلق ب"اتفاق اطار" حول التعاون الفني وتطوير وتبادل الخبرات في مجال الطاقة النووية السلمية.

وكان الملك الراحل عبدالله اسس مدينة الطاقة الذرية في 2010 من اجل تطوير الطاقات البديلة لا سيما الطاقة الذرية، على الرغم من كون المملكة اكبر مصدر للنفط في العالم. واكد المصدر التوقيع على اتفاقيتين للتعاون في المجال الاقتصادي احدهما في النقل البحري بمناسبة زيارة رئيسة كوريا الجنوبية الى السعودية. وعقد خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود في قصره في الرياض الثلاثاء الماضي، جلسة مباحثات رسمية مع الرئيسة بارك غون هي رئيسة جمهورية كوريا. وقالت وكالة الأنباء السعودية الرسمية: "جرى خلال الجلسة

استعراض العلاقات الثنائية، وأوجه التعاون بين البلدين الصديقين في المجالات كافة، وسبل تطويرها وتعزيزها بما يخدم المصالح المشتركة للبلدين". وعقب جلسة المباحثات بحضور خادم الحرمين الشريفين ورئيسة جمهورية كوريا، جرى توقيع اتفاقية ومذكرتي تفاهم بين حكومة السعودية وحكومة جمهورية كوريا، حيث تتعلق الاتفاقية بالتعاون بين البلدين في مجال النقل البحري، ووقعها وزير النقل المهندس عبدالله بن عبد الرحمن المقبل، فيما وقعها عن الجانب الكوري وزير الخارجية يون بيونغ سي. كما جرى توقيع مذكرة تفاهم حول التعاون في مجال الاقتصاد الإبداعي وقعها الأمير الدكتور تركي بن سعود بن محمد رئيس مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية، فيما وقعها عن الجانب الكوري وزير العلوم وتقنية المعلومات والاتصالات والتخطيط المستقبلي تشوي يانغ هي.

الجيش التونسي يقتل اثنين من "الجهاديين"



وحدة خاصة من الجيش في منطقة القصرين الجبلية، قتل الارهابيين حازم عورتاني وفتحي خليفي في تبادل لاطلاق النار مع العسكريين. واكد عدم اصابة احد من العسكريين في العملية. وأعلنت تونس مقتل أربعة من عناصر الحرس الوطني (الدرك) في هجوم شنه في 17 فبراير مسلحون مرتبطون بتنظيم "القاعدة في بلاد المغرب الاسلامي"، على دورية أمن بولاية القصرين (وسط غرب). وتشهد تونس تصعيدا في التشدد الاسلامي منذ الثورة التي اطاحت بنظام زين العابدين بن علي في 2011

قال منحدث عسكري تونسي لفرانس برس ان قوة خاصة من الجيش قتلت الثلاثاء اثنين من الجهاديين في منطقة القصرين قرب الحدود مع الجزائر. وأوضح المتحدث باسم وزارة الدفاع بلحسن الوسلاتي انه "خلال عملية تمشيط بدأتها قبل ثلاثة ايام

تشاد: 19 قتيلا في هجوم لبوكو حرام



وروى احد الناجين الاثنين ان الهجوم وقع الاحد حوالي الساعة 19،00 (18،00 ت غ) وانه اصيب في رجله بينما كان يحاول الفرار. وقال "كنا قد

انتهينا للتو من صلاة العشاء عندما وصل المهاجمون على متن زورق سريع. وبدأوا باطلاق النار على القرية والقاء المتفجرات في منازلنا".

وتتقاسم الكاميرون ونيجيريا والنيجر وتشاد مياه بحيرة تشاد.

ويعتبر شمال نيجيريا معقلا لبوكو حرام التي تشن باستمرار هجمات على الحدود الجنوبية الشرقية للنيجر المجاورة على الرغم من انتشار ثلاثة الاف جندي نيجري في المنطقة.

وفي 20 فبراير، قتل سبعة جنود نيجريين و15 مقاتلا من بوكو حرام بالإضافة الى مدني في معارك وقعت في جزيرة كارامغا النيجرية في بحيرة تشاد، والتي تعرضت لهجوم المجموعة الاسلامية المسلحة.

قتل 19 مدنيا على الاقل في هجوم شنته جماعة بوكو حرام الاسلامية المتطرفة مساء الاحد على ثلاث جزر في المياه النيجرية من بحيرة تشاد، كما اعلن نائب عن المنطقة لوكالة فرانس برس الثلاثاء.

وقال الحاج أبو بكر النائب عن مدينة بوسو في جنوب شرق النيجر على الحدود مع بحيرة تشاد "ابلغنا بمقتل 19 شخصا على الاقل، غالبيتهم احرقوا احياء او قضا غرقا في البحيرة".

واضاف ان الغرقى هم "نساء واطفال حاولوا الفرار على متن زورق غرق في البحيرة"، مشيرا الى ان مصدر معلوماته هو ناجون من الهجوم.

وكانت مصادر عدة افادت الاثنين عن وقوع هذا الهجوم لكن من دون معرفة حصيلة الضحايا.

جولة جديدة من محادثات السلام بين كير ومشار



اختصارا باسم (ايغاد) الخامس من مارس موعدا نهائيا لكي يتوصل كل من كير ومشار الى اتفاق سلام نهائي، بعد تفويت مهل نهائية سابقة او تجاهلها رغم التهديد بفرض عقوبات.

وكانت قد فشلت سبعة اتفاقات سابقة في وقف اطلاق النار، وقال دبلوماسيون انه رغم ان الزعيمين المتخاصمين قد يوقعان على الورق، الا ان الاهم هو تنفيذ الاتفاق. وكان كير ومشار وافقا في وقت

التقى رئيس جنوب السودان سلفا كير وخصمه زعيم المتمردين ريك مشار وجها لوجه الثلاثاء في جولة جديدة من محادثات السلام التي تهدف الى انتهاء 14 شهرا من النزاع. وحددت الهيئة الحكومية للتنمية في شرق افريقيا المعروفة

ديلاتر: استخدام القوة في ليبيا سيعزز موقف الجماعات الارهابية



المفاوضات. وبخصوص الوضع في اليمن، أفاد فرانسوا ديلاتر أن المبعوث الأممي إلى اليمن جمال بنعمر سيحيط أعضاء مجلس الأمن علما بآخر التطورات، مؤكدا أن مبعوث الأمين العام سيركز جهوده على التوصل إلى حل سياسي للأزمة. وكان ديلاتر رفض التعليق على دعوة الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي بنقل مجريات الحوار بين أطراف الأزمة في اليمن إلى مقر مجلس التعاون الخليجي في الرياض. يذكر أن الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي دعا إلى نقل الحوار

قال رئيس مجلس الأمن الدولي فرانسوا ديلاتر، الثلاثاء 3 مارس، إن استخدام القوة في ليبيا سيؤدي إلى فراغ سياسي يزيد من تعزيز موقف الجماعات الإرهابية. وأكد فرانسوا ديلاتر أن لا وجود لحل عسكري للأزمة في ليبيا، كما أكد دعم مجلس الأمن لجهود المبعوث الخاص للأمم المتحدة إلى ليبيا برناردينو ليون. وحذر رئيس مجلس الأمن الدولي، من فشل الحوار والجهود الساعية إلى تشكيل حكومة وحدة وطنية تخرج بالبلاد من الأزمة الحالية، مشيرا إلى أن تشكيل حكومة وحدة وطنية هو الحل الأنسب لاستقرار في ليبيا وللمجتمع الدولي لمكافحة الإرهاب. يذكر أن بعثة الأمم المتحدة في ليبيا أعلنت استئناف الحوار السياسي بين كل الأطراف الليبية المتنازعة في المغرب، بعد موافقتها على المشاركة والعودة إلى طاولة

ارتريا الحديثة

رئيس رئيس التحرير
التحرير محمد نور يحيى
مدير التحرير
محمد نور سعيد علي
هاتف 117099

اخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:
نورة عثمان محمد
ستل محمود احمد

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

من هنا وهناك

إعداد / أسياء
عبدالله صالح

حول العالم

في حلبة سباق بالبحرين تحطم سيارة وتتناثر أجزاؤها في الهواء



تعرض المتسابق البحريني خالد محمد، لحادث مروع خلال مشاركته مع فريقه في الجولة الرابعة من بطولة البحرين الوطنية لسباقات السرعة.

وبدا في الفيديو الذي تم تداوله بشكل موسع على مواقع التواصل، السيارة بسرعة عالية، قبل أن تبدأ بالسير على الإطارين الخلفيين، ثم تقلبت عدة مرات متتالية، قبل أن تتحطم وتتناثر أجزاؤها في الهواء.

وأكدت حلبة البحرين الدولية سلامة المتسابق الذي تعرض للحادث، مشيرة إلى أنه فور وقوع الحادث، توجهت الفرق المختصة من المسعفين وطاقم الإنقاذ الحاضرين في الحلبة إلى موقع الحادث للاطمئنان على سلامة المتسابق قبل أن ينقلوه للمستشفى.



هذه البكتيريا قادرة على أخذ جزيئات الهيدروجين التي انقسمت من جزيئ الماء باستخدام طاقة الشمس وتحويلها إلى وقود ذو أصل كحولي.

في أواخر عام 2011، قام الكيميائي ديفيد نوسيرا من معهد ماساشوستس للتكنولوجيا MIT بتعريف العالم على ابتكاره الذي هو خلية شمسية عبارة عن رقاقة صناعية من السيليكون قادرة على توليد الطاقة باستخدام الماء وأشعة الشمس فحسب. توضع الرقاقة في الماء وعندما تسقط أشعة الشمس عليها فإنها تحطم جزيئات الماء إلى جزيئات أوكسجين و هيدروجين والتي يمكن تخزينها كمصدر للطاقة.

هذا تماما ما تفعله الرقاقة إلا أن اختراع نوسيرا الرخيص بوسعه فعل هذه العملية أسرع بعشر مرات.

ولهذا السبب سأل نوسيرا نفسه : ((هل أستطيع أن أخترع آلة تقوم بتحويل غاز الهيدروجين إلى شكل طاقي آخر غير الكهرباء كالوقود السائل ؟)) لقد وجد الإجابة عن سؤاله هذا في بكتيريا رالستونيا ايتروفا Ralstonia eutropha

المعدلة وراثياً والتي تستطيع أخذ جزيئات الهيدروجين سواء الناتج من رقائق نوسيرا الصناعية أو من أي مصدر شبيه وتحويله إلى شكل من الوقود السائل. وبحسب الورقة العلمية التي تم نشرها في مجلة Proceedings of the National Academy of Sciences

فإن البكتيريا قادرة على امتصاص جزيئات الهيدروجين وشرها إلى أصلها البروتوني وما يرافقها من إلكترونات ومفاعلتها مع جزيئة ثاني أكسيد الكربون.

لقد تمت هندسة مسارات استقلابية خاصة لهذه البكتيريا بحيث تكون قادرة على تحويل هذا المعقد من الهيدروجين -ثاني أكسيد الكربون إلى وقود ذو أصل كحولي يُدعى ايزوبروبانول وهو شبيه بالكحول لكنه أطول بالسلسلة الكربونية. تقرير نونيز في مجلة ناشيونال جيوغرافيك تلخص في فكرة عمل مزرعة جراثومية لإنتاج هذا الوقود، شبيهة بمزرعة الطحالب لكن البكتيريا ستكون أكثر قابلية للبقاء وأرخص كلفة لأنها لا تحتاج لمصدر ضوئي مستمر أو رعاية كبيرة لتبقى حية.

مازال الفريق البحثي في المراحل الأولية من تطوير شيء يمكن تسويقه بسهولة وتكمن أكثر التحديات بشكل أساسي في رفع كفاءة منظومة الإنتاج.

طرائف الفنان الايطالي "سفين ساكسالبير" يبحث عن ابرة في كومة قش



يخوض الفنان الايطالي سفين ساكسالبير تجربة غريبة تضاف الى تجاربه غير التقليدية، وذلك بالبحث عن ابرة وضعها مدير قصر "طوكيو" في باريس بكومة قش، وذلك على هامش معرض الفن المعاصر.

الجدير بالذكر أن الرسام اشتهر بتحديات فريدة من نوعها أكثر من شهرته كفنان تشكيلي، مثل تناول فطر مسموم أو البقاء بصحبة بقرة في غرفة مغلقة يوما كاملا، وتقطيع غصن شجرة بينما هو جالس عليه. أعاد الفنان الايطالي الى الازهان مسابقة العثور على ابرة في كومة قش التي تقام في السويد منذ عشرات السنوات، حيث يتعين على المشاركين في المسابقة العثور على الابرة في غضون 20 دقيقة فقط.

تقام هذه المسابقة في مدينة كالمار منذ عام 1978 وتبلغ جائزتها مليون دولار، وهي تنتظر مذاك الفائز فيها. الجدير بالذكر أن سفين ساكسالبير من مقاطعة بولسانو في اقصى الشمال الايطالي، وهي منطقة تتمتع بالحكم الذاتي وكانت حتى عام 1919 جزء من أراضي تيرول النمساوية، ويطلق عليها أيضا اسم جنوب تيرول، و للانفصال عن ايطاليا.



يصطاد "مارلين الأزرق" على شواطئ هاواي

تمكن فتى أمريكي يبلغ من العمر 16 عاما من اصطياد سمكة ضخمة ونادرة، والتي تعرف باسم "مارلين الأزرق"، تزن 480 كيلو غراما، وطولها ما يقرب من ثلاثة أمتار ونصف.

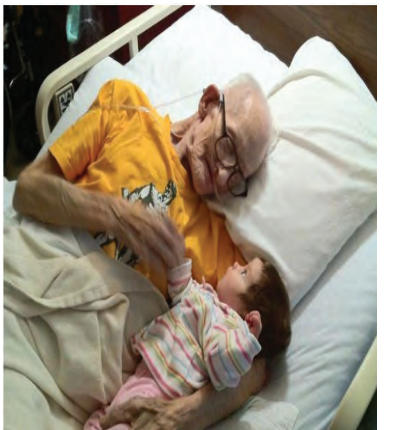
وكان كاي ريزوتو (16 عاما) في رحلة صيد مع عائلته على شواطئ مدينة كونا بولاية هاواي الأمريكية، عندما التقطت شبكته هذا "الوحش" البحري، وتمكن بعد نصف ساعة من الصراع من سحبه إلى القارب بمساعدة عائلته.

وبعد أن تمكنت العائلة المكونة من خمسة أشخاص من سحب السمكة إلى سطح القارب، بدؤوا بأخذ قياساته ليكتشفوا إنه من أكبر الأسماك التي تم اصطيادها من هذا النوع، علما بأن أكبر مارلين اصطياد عام 1953 في البيرو، وكان وزنه 707 كيلو غرامات.

وقالت العائلة لموقع "هاواي نيوز ناو" إنهم قاموا بتوزيع لحوم هذه السمكة على أصدقائهم ومعارفهم، مشيرين إلى أنه "من المرجح أن هناك أكثر من 100 شخص يستمتعون الآن بلحمه اللذيذ

التاريخ الكريم صفحة من هنا وهناك صفحة متنوعة تجمع ما بين الحقائق العلمية والاكتشافات والابتكارات إضافة إلى مفاكمات واجتماعيات تتنوع بها حياتنا اليومية تلك بادر بالاساهمة بكل ما لديك من مواضيع ومقترحات، حتى تتمكن من اساهمة في صفحتك بكل ما هو مفيد لنا.

صور طريفة



فترة النفاس وساقال فيها



تسرع من شفاء الخياطة في منطقة العجان، ولا تسبب التهابات وخروج روائح كريهة، وذلك على عكس المتعارف عليه.

• يجب على النفساء أن تهتم بتغذيتها جيداً، ولكن في حدود المعقول: حتى لا يزيد وزنها فتهم بالكيف لا الكم.

• ممارسة تمارين شد البطن: حتى يعود لشكله الطبيعي وعدم ترهله.

• التخلص من البول

أولاً بأول: لتفادي مغص ما بعد الولادة.

• المشي خاصة بعد الولادات القيصرية: خشية من حدوث الجلطات في الساقين، مهم جداً للنفساء.

• تغيير وضعية النوم بالنسبة للنفساء يخلصها من التوتر، ومن آلام البطن.

• اللجوء للطبيب عند الشعور بارتفاع في الحرارة أو أي عرض آخر.

لحيته وشاربه وشعر رأسه: حتى مرور الأسبوع على ولادتها.

– يجب على النفساء أن تغتسل هي ومولودها في اليوم السابع للولادة بوضع خرزات زرقاء في الماء ثم الاغتسال بها، وتعرف بخرزات «الكبسة»، وذلك حتى تحمل ثانية وبسرعة، وحتى لا يتعرض مولودها للحسد فيمرض أو لا يزيد وزنه بما يعرف بـ«الفرية».

– يجب على النفساء عدم طهي الطعام إطلاقاً: لأن ذلك تسبب الأذى لزوجها وأولادها.

ويعلق على ذلك الدكتور عدلي الحاج، أخصائي النساء والولادة، والذي أفاد بأن جميع ما ورد في السابق ليست نصائح على الإطلاق، بل هي خرافات، وعلى ذلك يجب أن تتبع النفساء النصائح التالية: لتعني بصحتها وينعكس ذلك على مولودها:

• فترة النفاس تمتد من فترة أربعة إلى ستة أسابيع، ومتى طهرت المرأة من الحيض تماماً وجب عليها الصوم والصلاة، ولا يجب عليها الانتظار حتى مرور أربعين يوماً.

• على المرأة أن تمارس أعمال البيت بشكل عادي طالما تعتني بنظافتها الشخصية.

• استخدام المطهرات المهبلية

حتى وقت قريب كانت الخرافات والعادات الخاطئة تزخر بها بيوتنا، والغريب والعجيب أن أمهات شابات ومتعلمات ومثقفات يسمعن لهذه الخرافات ويحرصن على تطبيقها، وهي لا تزيد على كونها خرافة وبدعة، ولا أساس لها من الصحة، ولا يوجد دليل طبي قائم على حقيقتها.

من هذه الخرافات والعادات:–

– لا يجوز لنفساء أن تستحم طول فترة النفاس: لأن ذلك يسبب لها المرض، ويجب أن تستحم بعد مرور الأربعين.

– مدة النفاس هي أربعون يوماً بالتمام والكمال، ويجب أن تنقطع النفساء عن الصوم والصلاة خلالها.

– لا يجوز للنفساء ارتداء الملابس الملونة، ويفضل أن تلبس الملابس الغامقة وترتدي القفازات والجوارب: لكي لا يمتلئ جسمها بالهواء.

– لا يجوز إدخال أي نوع من اللحوم النيئة على غرفة تنام بها نفساء.

– لا يجوز دخول امرأة حائض على النفساء فإن ذلك يمنع حملها ثانية (يكبسه).

– لا يجوز لزوج النفساء أن يحلق

طبخ أسرتي طريقة عمل الأرز بالبشاميل.

آخر قومي بتسخين القليل من الزيت وضيفي له الأرز وقلبي لمدة دقيقتين وتبليه بالملح والفلفل الأسود ثم قومي بغمره بالماء وقللي من درجة النار حتى ينضج الأرز.

بعد أن ينضج الأرز ضعي خليط البازلاء على الأرز ثم قومي بتقليب المكونات.

في صينية قومي بوضع طبقة من البشاميل ثم ضعي طبقة من الأرز ثم طبقة من اللحم المفروم ثم طبقة من البشاميل ثم طبقة من الأرز ثم طبقة من البشاميل.

أدخلي الصينية الفرن حتى يحمر وجهها ثم أخرجها لتقدم ساخنة

المقادير
ربطة معرونة
3 كوب أرز عادي
3 كوب بشاميل
نصف كيلو لحم مفروم
«معصج»
بصلة مفرومة
نصف كيلو بازلاء
ملح حسب الرغبة
معلقة فلفل أسود
مطحون
معلقة زيت
ذرة

الطريقة
قومي بتسخين الزيت في مقلاة وضيفي له البازلاء والبصل وتبليهما بالملح والفلفل الأسود قومي بالتقليب من حين لآخر حتى تبتأ المكونات في النضج.
قومي بغسل الأرز وفي إناء



تعري على الهرمونات التي تتأثر بقله النوم

الفشل في فقدان الوزن والتخلص من مشكلات الكسل والتوتر لها علاقة رئيسية بعدم انتظام أوقات النوم وهذا ما أكدت عليه عدة نظريات علمية أكدت عن طريق عدة أبحاث ودراسات.

تستعرض مجلة أسرة مغربية في هذه المقالة 4 هرمونات تتأثر بالسلب نتيجة عدم انتظام أوقات النوم والاستيقاظ عليك أن تتعرفي عليها حتى تساعد نفسك وتتخذ قراراً بتنظيم أوقات النوم والاستيقاظ.

هرمون الأنسولين يعمل هرمون الأنسولين على تسليم الجلوكوز إلى خلايا العضلات لحرقها أو إلى الكبد لتخزينه على شكل دهون، وتحدث مقاومة الأنسولين نتيجة وجود اضطراب في ساعات النوم والاستيقاظ، ومقاومة الأنسولين تعني مقاومة خلايا العضلات لدعوة الأنسولين وهذا يعني تخزين الجلوكوز على هيئة دهون بدلا من حرقه وهذا ما يتسبب في الإصابة بأخطار السمنة المختلفة، لذلك عليك تنظيم أوقات نومك حتى تتجنبي حدوث اضطرابات في هرمون الأنسولين.

هرمون الجوع يقوم هرمون الجريلين بتحفيز الدماغ على تناول الطعام، ويقوم هرمون اللبتين بكبح هذه الرغبة في الدماغ، ويتسبب وجود اضطرابات في النوم في التقليل من مستويات هرمون اللبتين وزيادة مستويات هرمون الجريلين وهذا ما يفسر رغبة الأشخاص التي تعاني من اضطرابات في النوم في تناول الطعام بشراهة وبكميات أكبر من المعتاد وهذا ما يتسبب في زيادة الوزن.

هرمون الشباب هرمون الشباب هو الهرمون المسؤول عن مكافحة الشيخوخة وأعراضها، فهو الذي يمكن الجسم من بناء العضلات والتعزيز من سرعة حرق الدهون وتقوية المناعة، وأثبتت الدراسات العلمية أن الجسم يفرز هذا الهرمون أثناء فترات النوم العميق، ولهذا تظهر بعض علامات الشيخوخة على الأشخاص التي تعاني من قلة النوم أكثر من غيرهم على الرغم من صغر سنهم.

هرمون التوتر الهرمون المسؤول عن التوتر في الجسم هو هرمون الكورتيزول والذي ينتجه الجسم في حالة قلة النوم، ولهذا يزيد التوتر والإجهاد على الأشخاص الذين يعانون من قلة النوم أكثر من غيرهم، كما أثبتت الدراسات العلمية أن تناول فنجان من القهوة يساعد على زيادة هذا الهرمون في الجسم بنسبة 30% لذلك احرص على النوم بشكل منتظم لتستمتعي بصحة خالية من السمنة والتوتر والشيخوخة.

جمالك .. الحلول الطبيعية لقشرة الرأس

الإصابة بحب الشباب تؤدي إلى تشييط الشعر بعنف وحك فروة الرأس بالمشط إلى زيادة القشور وفرصة حدوث التهاب دهني بفروة الرأس. ويلاحظ كذلك أن الحالة النفسية لها دور في هذا الموضوع حيث تزداد مشكلة قشر الشعر وكذلك حب الشباب مع القلق والتوتر والعصبية ... بينما تنحصر المشكلة مع الاستقرار النفسي الزيت الدافئ: تدهن فروة الرأس في المساء قبل النوم بكمية من زيت الزيتون أو زيت اللوز أو كريم نبات الصبار ... مع عمل تدليك لفروة الرأس ... ويلف الشعر بغطاء دافئ ثم يغسل في الصباح بالماء العادي . البيض: تضرب بيضة نيئة وتدهن بها فروة الرأس يكرر ذلك شرش اللبن: تضاف 4 ملاعق كبيرة من شرش اللبن إلى 4 ملاعق كبيرة من زيت الكافور المخفف بالماء ويستخدم هذا الخليط في دهن فروة الرأس ويشطف بعد ثلاث ساعات . وصفه لعلاج قشرة الرأس: تدلك الفروة بماء به قليل من الخل مرتين كل يوم وترك الرأس دون غسيل لمدة ربع ساعة قبل شطفها بالماء الدافئ ، شطف الشعر بالمريمية يساعد على نمو الشعر ويزيده.



جلده الرأس كما ترتبط بزياده كبيره في افراز الدهون الاعراض:

تختلف عن القشره العاديه بان لها حكه شديده مع تقشر عنيف ويكون الجلد مائلا للون الاحمر وملتهبا وقد يحدث تسرب للسوائل الاسباب:

نفس الخمائر ولكنها موجوده بكميه كبيره العلاج:

يجب ان تغسلي شعرك على الاقل مرتين اسبوعيا للتخلص من تراكم الخمائر والدهون فيجب المداومه على استعمال الشامبوهات الطبيه علاجات طبيعيه: الزيوت العطريه تنجح احيانا في علاج حكه جلده الرأس والتهابها الخفيف ويمكنك ان تجري اضافه بضع نقاط من الزيوت العطريه التاليه الى شامبو ليست به روائح عطريه زيت الليمون:

معروف بفاعليته كمضاد للالتهاب ويساعد على تنضيف الشعر الدهني ويقلل من قشره الرأس اللافندر:يحتوي على مضاد للبكتيريا ويساعد على التخلص من الاكزيما وقشره الرأس شجرة الشاي:منظف رائع ومضاد للالتهابات ويمكن ان تدهن به الاماكن المصابه مباشره الغرنوقي:

هذا الزيت مضاد للفطريات ولذلك هو فعال للتخلص من القشره وحب الشباب والاكزيما قشر الشعر:

كما أن هناك عوامل تساعد على الإصابة بقشر الشعر مثل الإفراط في تناول الأطعمة الحريفة والبهارات والتوابل والشيكلات والمشروبات الساخنة جداً . ونفس الشيء يحدث بالنسبة لبشرة الوجه لذلك ينصح بتجنب تناول هذه الأطعمة عند

تقول الاحصائيات ان حوالي 40% من البشر يعانون من قشره الرأس بدرجه او باخرى وعاده ما تبدأ القشره في سن المراهقه عندما تتزايد نسبة افراز الزيوت الطبيعيه

الاعراض: قشور بيضاء صغيره تغطي معظم جلده الرأس الاسباب:

اسباب هذه المشكله غير مفهومه تماما ولكن يعتقد انها ناتجه عن حساسيه شديده لنوع من الخمائر الفطريه يسمى بيتروسيبروم اوفال، كل البشر لديهم هذه الخمائر بكميه قليله، ولكن الذين يعانون من القشره تزيد لديهم هذه الكميه بنسبه 25% او اكثر وهذه الزياده تحدث تهيج في جلده الرأس وينتج عن ذلك زياده في سرعه انتاج خلايا الجلد عن الحد المعتاد، وبذلك تتراكم الخلايا الميتة وتلتصق معا مكونه هذه القشره العلاج:

توجد علاجات كثيره ومنها الشامبو الطبي وهذا الشامبو يساعد على تقليل كميه الخمائر الموجوده بجلده الرأس. وفي حاله استعمال شامبوهات القشره يجب الالتزام بالتعليمات المرفقه بها، كما يجب ملاحظه ان بعض الشامبوهات الطبيه يجب تركها على جلده الرأس لعدة دقائق قبل الشطف، ولا تحاولي دلك الشعر وجلده الرأس بعنف فذلك قد يزيد الأعراض حده ويجب شطف الرأس جيدا بالماء بعد الاستعمال ويجب الابتعاد نهائيا عن المجففات الكهربائيه اثناء فتره العلاج القشره الدهنيه:

تعتبر نوعا من القشره ولكنها اكثر حده وترتبط بحكه شديده في

تحقيق منتدى الإصلاح النقابي الإفريقي لنتائج إيجابية ملموسة

مؤشرات تؤكد بجلاء أهلية إرتريا في استضافة ورعاية المنتديات الإقليمية والدولية وقدرتها على توفير المناخ الملائم للنجاح



لعمال إرتريا كل التوفيق، وأكد لهم من خالكم تضامنا معهم ووقوفنا بجانبهم، وأضاف سوف تشهد المرحلة القادمة برامج من التعاون سواء كان في توعية وتنقيف الطبقة العاملة، ونشر الوعي العمالي، والوعي القانوني، ومسائل الحوار الاجتماعي، وكل المسائل التي لها علاقة بالعمال، سنتعاون معهم بشكل كامل. وقال: وهنا اشير الى ان ارتريا تشكل اضافة مهمة لنا في الاتحاد الدولي لنقابات عمال العرب، وكيفي أن قبولها تم بإجماع كل أعضاء الاتحاد الدولي لنقابات العمال العرب، وهذا شرف كبير لنا أن تضاف لنا إرتريا في الاتحاد الدولي لنقابات عمال العرب. مشيرا الى أن اتحاد نقابات عمال العرب قد تأسس في 24 مارس عام 1956 بمجموعة صغيرة من المنظمات النقابية، لكنه اليوم يغطي معظم الاتحادات العمالية العربية في المنطقة العربية. ولعل الكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا هي آخر المنضمين لهذا الاتحاد.

أما الأستاذ/ استار اسلان، نائب رئيس اتحاد عمال (حقيش)، وهو ثاني أكبر اتحاد عمالي في تركيا، ورئيس

تمثل القيادات العمالية في افريقيا وغيرها من اتحادات عمالية عالمية، وبالتالي يمكنهم تكوين انطباع واقعي عن ارتريا، فليس من رأي كمن سمع. في كل الجوانب السياسية والثقافية والإقتصادية.

إرتريا في عيون قادة النقابات العمالية المشاركة في منتدى الإصلاح النقابي الإفريقي
التقينا على هامش الاجتماعات بعدد من رؤساء الوفود المشاركة في المنتدى لتتعرف على انطباعاتهم عن ارتريا، وموقفهم من التعاون النقابي في النطاق الإقليمي والدولي. الأستاذ/ رجب معتوق، الأمين العام للإتحاد الدولي لنقابات العمال



الأستاذ/ رجب معتوق

العرب، أنا سعيد جدا بزيارتي لإرتريا، وكنت أمني نفسي بأن أزور إرتريا قبل أن أتقاعد، والحمد لله منحت هذه الفرصة وزرنا أسمر، أسمر مدينة جميلة وهوأوها جميل، وإنشاء الله تتاح لي فرصة لزيارة أماكن أخرى في إرتريا. وقد وجدت أسمر في الحقيقة مدينة تتطلع نحو التقدم والرخاء، ليس مثل ما كانت الصورة النمطية في ذهني. واتمنى لزملائي في الكنفدرالية الوطنية

الإفريقية في عام 1993، ساهمت بفعالية في أنشطة المنظمة، لكننا نشطنا أكثر في بدايات عام 2001 وعلنا جنباً الى جنب مع قيادتها، الى أن مثلنا على مستوى المكتب التنفيذي في عام 2012، حيث يشغل عضو من الكنفدرالية مكتب مسؤول المالية، في مقر الأمانة بأكرا، وقد عملنا جهدنا لإستضافة هذه الدورة ونجحنا بمساعدة الكثير من الأصقاء. واذاف هذه المنظمة تمثل النقابة الأم في افريقيا، وينضوي تحتها نحو 56 اتحادا. فهي الجامعة لمختلف النقابات الإقليمية، من قبيل نقابة عمال شرق افريقيا، وتضم 14 دولة، وكانت قد عقدت عام 2008 تقريبا مؤتمرا لها في أسمر، ونقابات اقليمية أخرى.

كذلك أشار مسؤول الشؤون التنظيمية، بالكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا، السيد/ حامد ابراهيم الحاج، الى عراقة هذه المنظمة النقابية الإفريقية، والتي تمثل كل العمال على مستوى القارة الإفريقية. وتدافع عن حقوقهم، من خلال هياكلها التنظيمية، في مختلف البلدان وصولا الى الاتحاد الإفريقي.

وأضاف لقد وافق المجلس المركزي لمنظمة الوحدة النقابية، في اجتماع الدورة الـ 37 التي عقدت في الجزائر، وافق على طلب الكنفدرالية الوطنية لعمال ارتريا استضافة الدورة الـ 38. وقد رتبت الكنفدرالية الوطنية لعمال ارتريا لإنعقاد هذه الدورة، وأعدت كل التجهيزات المطلوبة لإستضافة هذا الحدث بالشكل المطلوب، بالتنسيق مع كل المنظمات المعنية بهذه الاجتماعات، مثل منظمة العمل الدولية، فضلا عن تنسيق الكنفدرالية بين كل قطاعاتها لإنجاح هذا الملئقي بالمستوى اللائق. وقال سيادته، هذا الحدث يعني لنا الكثير، حيث يمثل فرصة للتعريف بارتريا، إذ تشارك وفود كثيرة

في جو مفعم بمعاني الوحدة النقابية لعمال القارة الإفريقية، واصداقائهم من العمال حول العالم، وعقد العزم على إصلاح وتطوير العمل الإداري والنقابي، تداعت في بداية الأسبوع الأخير من فبراير المنصرم، القيادات النقابية المنضوية تحت مظلة منظمة الوحدة النقابية الإفريقية، والوفود الصديقة من الاتحادات والنقابات العمالية في العالم، لتلتئم بقاعة المؤتمرات بفندق أسمر بلاس، في منتدى نقابي واسع تحت شعار (إصلاحات نقابية عمالية) بحضور مندوبين لأكثر من 50 نقابة عمالية في افريقيا وفي عدد من الدول، بما في ذلك، وفود عمال الصين وتركيا وإيطاليا والنرويج، بالإضافة الى مشاركة منظمة العمل الدولية، والاتحاد الدولي لعمال العرب، وغيرها من المنظمات الإقليمية والدولية. تجسيدا للروابط الوطيدة التي تربط منذ عقود مضت بين النقابات العمالية في مختلف أرجاء العالم. وذلك بحكم القيم التضاللية المشتركة التي يلتف حولها الجميع، والأهداف المشتركة التي يناضلون من أجلها. لاسيما فيما يتعلق بحماية حقوق العمال والدفاع عن مكتسباتهم. وفي هذا المنتدى الذي يأتي ضمن انعقاد الدورة الـ 38 للمجلس المركزي، لمنظمة الوحدة العمالية الإفريقية بأسمر. ناقش المشاركون قضايا أساسية تهم المنظمة والعمال الإفريقي، والبحث عن أفضل الوسائل لإصلاح هذه المنظمة بشكل عملي، في حوار جاد بين أعضاء الاتحاد من خلال جلسات مفتوحة وأخرى مغلقة. تواصلت على مدار الأيام الثلاثة. ليختتم المنتدى أعماله بإتخاذ قرارات وتوصيات تصب في صالح العامل على مستوى القارة الإفريقية.

محمد علي حميدة

دور إرتريا المحوري في انجاح فعاليات المنتدى النقابي الإفريقي

وفي هذا الإطار لعبت إرتريا دورا فاعلا في انجاح فعاليات المنتدى والمخرجات المهمة التي حققها في طريق الإصلاح، وذلك من خلال تهيئتها لأجواء ملائمة وإعداد كل التجهيزات المطلوبة لإستضافة هذا الحدث بالشكل المطلوب، والتنسيق مع كل المنظمات المعنية بهذا الاجتماع، حتى يحقق النجاح وبالمستوى المطلوب. والاهتمام اللائق بالضيوف، الذي توج بلقاء الرئيس إسياس أفورقي بقيادة النقابات العمالية المشاركة في المنتدى، وإبرازه لدعم إرتريا حكومة وشعبا، لنضال العمال وكفاحهم من أجل الحرية، وضمان الإستقرار والسلام، وتحقيق النماء والإزدهار. وكان لهذا الدعم الصادق والدفي الأخوي الذي تفاعل معه المشاركون، أثره الكبير في الدفع بمفاهيم الوفاء والتعاون، نحو واجهة الاهتمام. وتعزيز الثقة بالقدرات الذاتية في



الأستاذ/ استار اسلان

المشاركون في المنتدى وانطباعاتهم الجميلة عن إرتريا



السيد / رزقي مسعود

باسم الأمانة وكل أعضاء المنظمة التي أمثلها، كل العمال الإرتريين، والشعب الإرتري والحكومة الإرترية، على حسن الضيافة والإستقبال، وكذلك الوسائل التي وفروها وسخروها لنا من أجل انجاح هذا الإجتمع. وأود في كلمات مختصرة، أن أقدم لكم وإلى الرأي العام الإرتري، منظمنا التي تنضوي تحت لوائها الكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا ممثلة على مستوى الأمانة. تأسست منظمة الوحدة النقابية الإفريقية في شهر إبريل عام 1973 في أديس أبابا، وجاء ذلك لتجسيد تطلعات العمال الأفارقة لتوحيد الحركة النقابية الإفريقية. وبعدها حدد مقرها في عاصمة غانا أكرا. ولا زالت تنشط، ولها تمثيل على مستوى جميع البلدان الإفريقية، فهناك أكثر من سبعين مركزية نقابية انخرطت في منظمنا الإفريقية، التي تهدف إلى التنسيق وتوجيه العمل النقابي للمنظمات النقابية الإفريقية، وكذلك تحقيق الوحدة النقابية دفاعا عن الحقوق المادية والمعنوية للعمال والعاملات الأفارقة.

فهذا المنتدى الذي نظم بالتنسيق بين كنفدرالية عمال إرتريا، وهنا أجدد لهم الشكر، حيث تقدموا بطلب تنظيم واستضافة هذا اللقاء الإفريقي، وتم قبول طلبهم بكل سرور، لأن كنفدرالية عمال إرتريا عضو في المنظمة ولها ممثل على مستوى الأمانة، والأمين المالي للمنظمة الأخ/ إبراهيم أبرار، هو عضو بالأمانة العامة بأكرا. وهذا الملتي جمع بين المنتدى حول الإصلاح النقابي في إفريقيا، وعقد إجتماعات الدورة الـ 38 للمجلس المركزي والجمعية العامة، وهذه السنة كان لنا الشرف في عقد هذه الدورة في بلد جميل ونحبه، ونحن سعداء بوجودنا هنا.

القرارات والتوصيات

وفي ختام إجتماعات المجلس العام لمنظمة الوحدة النقابية الإفريقية. أشاد المشاركون بقاء الرئيس اسيااس أفورقي وحواره البناء معهم، عن الوضع النقابي الإفريقي والدولي الراهن، وأثارته لعدد من الأسئلة التي ينبغي الإجابة عليها. مؤكدا دعم إرتريا للعمل النقابي كما فصلت المنظمة بشكل نهائي في الخلاف القائم بين الأمين العام للمنظمة، النيجري أوي لاكيمفا، والأمانة العامة، وذلك باتخاذ قرار وافقت عليه معظم الوفود، بإعفائه من منصبه، لينتخب المجلس بشكل ديمقراطي الجزائري السيد/ رزقي مسعود، كأمين عام جديد لإستكمال الدورة النقابية حتى المؤتمر القادم خلفا للنيجري، أوي لاكيمفا. كما أقر المجلس جملة من القرارات التنظيمية، والإدارية المتعلقة بنشاط المنظمة خلال المرحلة القادمة والتركيز على اصلاح العمل النقابي في إفريقيا.



الدكتورة/ نعمات أحمد حسن

تتابع في التنفيذ وقياس المخرجات. بدلا من التركيز في المنتديات من حيث هي كمنتديات، لا بد من برنامج وخطة مدروسة، وبعد ذلك يكون هناك قياس دقيقة للناج. وأضافت الدكتورة/ نعمات، حضوري إلى أسمر الآن للمرة الثالثة، فالمرة الأولى شاركت في منتدى واجتماع لـ (توفيا) اتحاد عمال شرق إفريقيا، والمرة الثانية أتيت من خلال رحلة علمية، برتول موقع بين اتحاد عمال السودان والكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا، وكان بمشاركة 30 نقابية سودانية. فكانت رحلة وكان فيها برنامج كبير جدا، تعرفنا على المرأة الإرترية، وزرنا عدد من المواقع بالنسبة للمرأة، واتحاد عام المرأة الإرترية، وكل المواقع التي تخص المرأة، وكانت زيارة مفيدة جدا. فعلاقاتنا قوية بكنفدرالية عمال إرتريا، والعلاقات بين الشعبين الإرتري والسوداني علاقات أزلية، ونحن شيء واحد حتى في ملامحنا وسحناتنا، فأسمر بالنسبة لي كالخرطوم. ، مشيرة إلى أن النقابات هي صمام الأمان لكل أقطارنا الإفريقية، كل قطر على حدة، والمنظمة الأم التي تنسق هذ العمل الكبير.

السيد/ رزقي مسعود، الأمين العام بالنيا، في البداية دعني أشكر

وكانت المداخلات جميلة. ونسبة لتشعب الموضوع ارتأينا ان يكون هناك منشط آخر يعقد في أحد الدول ناقش فيه الإصلاحات التي يجمع فيها النقابات على مستوى قطري وعلى مستوى القارة.

وقال نحن لا بد لنا من أن نتقدم بالشكر الجزيل لكنفدرالية عمال إرتريا، وحكومة وشعب إرتريا لما أحاطونا به من ترحاب وكرم الضيافة. وأضاف تربطنا علاقات قوية مع كنفدرالية عمال إرتريا، علاقات متجذرة حتى على مستوى الولايات، وننتقل إلى وحدة اندماجية بين الإتحادين. والعمل على إعداد برامج هادفة لتعزيز دور العامل وتنوعيته، والإستغلال الأمثل للثروات الطبيعية. لأن الدور المنوط بالنقابات كبير جدا ولا بد من توحيد الجهود لأن الوحدة أساس القوة، فهناك تبادل للخبرات بين كل مختلف نقابات العمال، حيث تساهم النقابات مساهمة كبيرة جدا في مهمة مواجهة التحديات، الا ان هناك مسافة شاسعة بين المجهودات المبذولة وبين تحديات الثالث الخطير الجهل والفقر والمرض، ولا بد أن نبذل مجهودات مضاعفة على مستوى النقابات القطرية، وعلى مستوى اقليمي في منظمة الوحدة الإفريقية وعلى مستوى عالمي، بحضور منظمة العمل الدولية.

نحتاج لمجهودات كثيفة جدا لمواجهة القضايا الأساسية التي تؤثر على العمال وعلى كل الشعوب الإفريقية. أما الدكتورة/ نعمات أحمد حسن، أمين أمانة المرأة والطفل بالإتحاد العام لنقابات عمال السودان، فقالت: هذا المنتدى جاء في وقته، وخاصة في اختياره للموضوع، فنحن في أمس الحاجة للإصلاح، وقد تزامن مع انعقاد الدورة 38 للجمعية العمومية لمنظمة وحدة النقابات الإفريقية، (الأوتو) أتوقع أن يكون لهذه الدورة مخرجات كبيرة جدا، اذا كانت هناك جدية من المنظمات القطرية الأخرى، ومن المهم أن تكون هناك استراتيجية بعدد سنين الدورة التنظيمية التي تتبعها، وتتبعها خطط سنوية،

بأن البنية التحتية فيها جيدة جدا، والشوارع نظيفة جدا، وأتمنى أن تكون أجمل من ذلك في المستقبل، اعتقد ان بلادكم تتمتع بالثروة الحيوانية والزراعية، وأيضا أعلم أنكم دولة غنية بالجلود، فقد علمت عن وجود مصانع للجلود. ولكن ولكي يتم تنمية البلاد بشكل أكبر لابد من تطوير الزراعة والإنتقال إلى التصنيع الزراعي، وفي هذا لابد من تشجيع الإستثمارات الأجنبية، كما أن مستوى الإستقرار والأمان الذي تتمتع به إرتريا يشجع على استقطاب المزيد من الإستثمار. وقد تحدث عدد من رجال الاعمال الأتراك عن استعدادهم للإستثمار في إرتريا. فتنمية بلادكم هي تنمية لبلادنا، وفقا للربوط التاريخية القوية بيننا، لذلك نتمنى لكم المزيد من الأمن والإستقرار والتنمية لبلادكم الطبية.

من جانبه أكد المهندس/ يوسف علي عبد الكريم، رئيس اتحاد نقابات عمال السودان ونائب رئيس منظمة الوحدة



المهندس/ يوسف علي عبد الكريم

النقابية الإفريقية، بأن موضوع المنتدى كان مهما جدا، فالإصلاحات ينبغي أن تطل كل المجالات. وفي هذا السياق كانت الكلمات التي قدمت لاسيما من قبل الأخ/ فرانسيس، رئيس منظمة وحدة نقابات إفريقيا كانت هادفة، وكان العرض جميل،

نقابة الزراعة والغابات في تركيا، التي تعتبر عضو في عمال حقيش، فقال: نحن نغير الكثير من الإهتمام لعلاقاتنا مع القارة الإفريقية بشكل كامل، وقمنا بتوقيع اتفاقية تعاون ثنائية مع الكنفدرالية الوطنية لعمال إرتريا، ومع أغلب الإتحادات العمالية المشاركة في هذا المنتدى العالمي. ونحن علاقتنا ليست مختصرة على توقيع اتفاقيات تعاون، لكن قمنا بعمل مشروعات مشتركة وقمنا بعمل دورات تدريبية وتنقيفية مع اتحادات مماثلة في دول إفريقيا بشكل عام. نحن انشاء الله كنفابية الزراعة سنقوم بعقد اجتماع الجمعية العمومية في شهر مايو القادم، وسوف ندعو الكنفدرالية للمشاركة في هذا الإجتمع، وممثلي نقابة الزراعة، من أجل تبادل الخبرات وتوطيد العلاقات والتشاور حول كيفية تدعيم أواصر التعاون في المرحلة المستقبلية.

وأضاف لاشك أن الإتصال والتواصل شيء مهم جدا، فإرتريا مكان ملائم لإستقطاب الإستثمار، وتستمتعون بمناخ طيب جدا، لذا وسعيا منها لتسهيل الوصول إلى بلادكم، استطاعت الخطوط التركية بدم رحلاتها للقيام برحلتين كل اسبوع إلى إرتريا، كما تم افتتاح السفارة التركية في إرتريا منذ عام ونصف. بلادكم بلاد سياحية وجاذبة للإستثمار الأجنبي. وفي هذا الصدد أرجو أن تقوم شركة الإتصالات التركية بالتعاون مع شركة الإتصالات الإرترية لتسهيل التواصل بالعالم الخارجي.

كان المنتدى ناجح ومثمر للغاية حيث استطعنا أن نتبادل الخبرات والتجارب والأفكار مع الكنفدرالية لعمال إرتريا. من خلال وجهة نظري رأيت رئيس دولة إرتريا المتواضع يحضر ويدعم الحركة النقابية في البلاد، ويشيد بالعلاقات مع اتحاد عمال نقابات السودان، وهذا شيء جيد للغاية.

وقال السيد/ أسلان: تكون لدي انطباع جيد عن أسمر، حيث أحسست



زراعة وإقتصاد



التوسع في مشاريع وطرق زراعة الأسماك

الكاريم، نورد هذه الصفحة،
دعماً لحملة الأعمار الوطني وبرنامج
الأمن الغذائي في إطار سياسة الاعتماد على
الذات، التي أثبتت نجاحها رغم الامكانيات المحدودة
، والتي بالنتيجة حمت ارتريا من استجداء الاغاثات
والمعونة الاجنبية، كما هو حادث في عدة بلدان .
تثري بها هذه الصفحة ، وبالتالي تدعم حملتنا
لنشر الوعي الزراعي ، بما يعود بالفائدة
على مزارعنا ووطننا بإتباع أحدث
الاساليب الزراعية.

- أحواض التفرخ والمعالجة .
- أحواض التسمين .
- أحواض فصل الأمهات .
- أحواض خزن الأمهات .
- أحواض الخزن والتشيتة .
- أحواض التسويق .
- 2- أقبية التغذية والصرف وتشمل:
- الأقبية الرئيسية
- الأقبية الفرعية والمصببات .
- المصارف الرئيسية
- المصارف الفرعية .
- 3- مستودعات الأعلاف:
- أبنية الإدارة ، السكن ، المرآب ، المخبر .
- الآليات والعدد الصغيرة (جرار - سيارة بيك أب - ناثرة أعلاف- الخ).
- المضخات والمولدات الكهربائية .
- الكادر الفني والعمالي المشرف على المزرعة .

لم تعد طرق تربية الاسماك التقليدية في الاحواض الترابية ذات جدوى اقتصادية تتناسب وتكاليف انشائها وسعة الارض المقامة عليها ووفرة الماء المستخدم فيها والرأسمال الكبير في تشغيلها وطول دورة التربية الموسمية والمخاطر التي تتعرض لها وتأثيراتها الجانبية على الأراضي المجاورة ما لم يتم الأخذ بالتصاميم الأساسية حين تنفيذها ، ما يقتضي التوجه الى طرق حديثة أكثر ترشيداً لاستخدام الماء وبخاصة لمواجهة النقص في امدادات المياه ، حيث ان التربية في النظام المغلق ذات تقنين عال للماء اذ لا تحتاج الاحواض الى اضافة الماء الا لتعويض مايتبخر ، في حين يصار الى تنقية ماء الاحواض وتعقيمها واعادتها اليها عند تفرغها لغرض تنظيفها او تسويق اسماكها والتربية في الاقفاص المائية فأثما تجري في الانهر والمسطحات المائية والاهوار وهي غير ذات تأثير على مياهها ، واخذت الكثير من دول العالم بهما لمردودهما الانتاجي العالي في مساحة مائية محدودة .

1- النظام المغلق : تكمن اهمية تربية الاسماك في النظام المغلق انها تجري على مدار السنة حيث ان تسويق أي عدد من اسماك الحوض حين بلوغها الوزن التسويقي يتم تعويضها بذات العدد من الاسماك الصغيرة واستمرار التربية وبالإمكان تربية جميع انواع الاسماك في هذا النظام التي تحتاج لدرجات حرارة وظروف معينة يمكن توفيرها في هذه الاحواض وحيث ان بزل الماء من الاحواض الترابية ذات تأثير سلبي على البيئة لما تحمله من بقايا فضلات وبكتريا ، وهي دون ادنى شك ملوث رئيس للمياه في حين بالنظام المغلق تعالج هذه المياه ويعاد استخدامها ثانية ، ما يوفر الامكانيات للحفاظ على البيئة والغاء الحاجة الى مبالز لتصريف المياه من هذه الاحواض وهي ذات مردود اقتصادي ممتاز للانتاجية العالية وقلة الرأسمال الموظف في المشروع وعدم احتياجها لمساحات واسعة او كميات كبيرة من المياه وهي ذات انتاجية اعلى في وحدة المساحة نسبة الى ماهي عليه في مثيلتها الاحواض الترابية بنسبة تزيد على ثلاثة اضعاف او اكثر ولا تحتاج الى ايدي عاملة كبيرة لما هو عليه في المزارع التقليدية وان درجات الحرارة تكون تحت السيطره مايجنبنا ايقاف التغذية حين ارتفاع او انخفاض درجات الحرارة بشكل كبير ويمكن في هذا النظام السيطرة على العاملين الاساسيين في نوعية الماء ذات التأثير المباشر على تربية الاسماك وزيادة الانتاج وهما كمية الاوكسجين المذاب ونسبة الحامضية او القاعدية في الماء وبذلك تكون العوامل الاساسية للتربية تحت السيطرة والغاء تأثيراتها السلبية على الاسماك وهي نسبة الاوكسجين ودرجات الحرارة والاس الهيدروجيني (p h) وكذلك هذه الاحواض تكون اقل عرضة لأمراض وتأثير العوامل الحياتية

0 ويتم تصميم احواض النظام المغلق حسب الرغبة فيمكن ان تكون بمختلف الاشكال والشكل الدائري او البيضوي هو الشائع بما يسهل تدوير الماء فيها وتكون كثافة الاسماك التي تربي فيها ضعفين او ثلاث مما هي عليه في الاحواض الترابية الاعتيادية ، ما يتطلب تغذية مركزة

لتأثيراتها على تثبيت الاقفاص وان يراعى نوعية الماء حين اختيار اماكن تواجد الاقفاص حيث يتعين ان يكون الماء معتدل القاعدية ونسبة الاوكسجين فيه مقبول بما يساعد على نمو الاسماك ويمكن تربية كافة اوزان واطوال الاسماك في هذه الاقفاص على ان يراعى فتحة الشباك المستخدم تبعاً لوزن الاسماك التي تربي للحيلولة دون هروبها من خلال فتحات الشباك ، ويمكن اعتماد أي مرحلة من التربية في هذه الاقفاص بايصالها الى الكفيات او الى الوزن التسويقي والضرورة لتفريغ القفص من الاسماك لتسويق جميع اسماكها اذ بالإمكان سحب أي كمية منه وتعويضه ، ما يجعل امكانية التربية على مدار السنة ويمكن تربية كافة انواع اسماك الكارب في هذه الاقفاص كالكارب العادي والسلفر والكراس ويمكن ان تكون التربية مشتركة لتباين انواع التغذية لهذه الاسماك ففي الوقت الذي يعيش السلفر (الكارب الفضّي) على الاحياء المجهرية (الهائمات المائية) وكما كانت المياه غنية بها كان الناتج افضل ، يمكن ان يتعايش مع الكراس (الكارب العشبي) لكن الاخير يتغذى على النباتات الخضراء او النباتات المائية على الاعلاف اذ تعذر حصوله على غذائه الاساسي النباتات .

وينبغي ان تستخدم ائقال لابقاء الاحواض ثابتة وعدم تحركها اذا ما هبت الرياح عالياً وتختلف اعداد الاسماك المربي في القفص الواحد تبعاً لوزن الاسماك فكما كانت الاسماك صغيرة كانت كثافة الاسماك عالية ويفضل ان تكون الكثافة عالية للحيلولة دون حركتها كثيراً والحفاظ على الطاقة لديها دون استنزاف وخزنها في الجسم على شكل لحم ويفضل ان تكون التربية في هذه الاقفاص مختلطة لانعدام تأثير أي منهما على الآخر لاختلاف انواع طبيعة التغذية لها ما يجعل الافاده من الكتلة المائية في أعلى استخداماتها حيث ان العامل المؤثر هنا والفاعل هو الاوكسجين المذاب واذا ما توفر بكميات يساعد على النمو 0 وتكون تغذية الاسماك يدويا" او ميكانيكيا" بأستخدام المعالف وهو الافضل والاكثر اقتصاديا" ومن الاعمال اليومية الروتينية في هذا النوع من التربية ، هو العمل على ازالة بقايا المواد الغذائية او أي مواد عالقة من الاقفاص والمراقبة اليومية لها للتأكد من الشباك وعدم تمرقها بفعل الحيوانات المائية او الاستهلاك واستخراج الاسماك الميتة والتخلص منها ومراقبة الاقفاص والحفاظ عليها اثناء الرياح العالية والتأكد من الصحة العامة للأسماك وعدم اصابتها بالامراض واذا ما حدث ذلك يقتضي التدخل السريع لمعالجتها بالادوية والمعقمات واحياناً" تغطي الاقفاص بالشباك من الاعلى لحمايتها من الطيور وبخاصة في موسم هجرة الطيور لما تسببه من خسائر0 ويمتاز هذا النوع من التربية بسهولة الصيد عكس ما عليه في الاحواض الترابية وقلة الايدي العاملة الموظفة في هذا النوع من التربية وسهولة عزل الاسماك الكبيرة عن الصغيرة بدون هلاكات اثناء تسويقها ولمكانية الاشراف عليها ونقلها من مكان لآخر تبعاً لظروف الموقع المائي او صاحب المزرعة وتوفير فرص اكبر لحمايتها من الاعداء الطبيعيين كالطيور وتعذر وصول اعدائها في الوسط المائي الذي تعيش فيه اليها وقلة الرأسمال التشغيلي او الضروري لانشائها مقارنة بالاحواض الترابية .

وتهيئة سبل التعامل مع بقايا الغذاء الفائض وفضلات الاسماك الصلبة والغازية التي تؤثر على مكونات الماء حين انشاء الاحواض وكيفية التخلص منها وتزويدها باحتياجاتها من الاوكسجين حيث ان المواد الغذائية غير المستهلكة تتفسخ بواسطة البكتريا وتستهلك الاوكسجين المذاب وهذا ما يستلزم ان تكون الاحواض ذات قواعد مخروطية بما يسهل جمع الفضلات والتخلص منها 0 ان نظام الماء المتداول في هذه التقنية يوجب ان لا تكون الاحواض واسعة وان تحتوي على فتحات في قعرها للتخلص من الفضلات وتزود بحاجاتها من الاوكسجين على مدار اليوم وتعويضها عن النقص الحاصل في الماء تصريف الفضلات من الفتحات المخصصة ، ونظراً" لما تفرزه الاسماك من نسبة عالية من الامونيا يتعين ان تكون درجة التخلص منها بذات درجة انتاجها حفاظاً" على نوعية الماء المتداول لغرض منع تأثيره على التربية ويقتضي ان يحتوي نظام التربية المغلقة على ثلاث مكونات اساسية:

- 1-مصدر للماء دائم
- 2- خزان للماء واسع
- 3- مجموعة اعادة الماء وتكون من احواض يمرر الماء اليها من احواض التربية لغرض ترسيب العوائق من خلال ثلاث طبقات من الحصى المختلفة الاحجام واحيانا طبقة رابعة من الفحم للتعقيم ومجموعة ثانية تستقبل الماء من هذه الاحواض لغرض خزنها ويمكن اعتبارها احواض ترسيب ثانية والتي تنقل الماء بدورها لحوض كبير لجمع الماء وتخليصه من المواد المذابة الضارة كالامونيا والنترات 0 ويمكن اعتماد مجموعة اخرى من الاحواض لغرض التعقيم البايولوجي بمعاملة الماء بواسطة الاوزون Q3 او الاشعة فوق البنفسجية كي يصبح صالحا لاعادة استخدامه في احواض التربية ثانية 0 واهم ما يمتاز به هذا النظام هو قلة الحركة للأسماك وعكس ما هو عليه في الاحواض الترابية ما يجعلها تحتفظ بطاقتها الحركية وتحويلها الى غذاء مخزون في الجسم كما ان هذا النظام يمتاز بالتربية المكثفة لامكانية السيطرة على المؤثرات الخارجية من اوكسجين ودرجة الحرارة ، ما يجعل التربية على مدار السنة ممكناً وكافة انواع الاسماك والسيطرة على الامراض التي يمكن ان تصاب بها الاسماك لسهولة السيطرة الكاملة على المشروع من خلال المشاهدات اليومية للأسماك وتسجيلها والتعامل معها كما ينبغي 0 وان ما يرجح اهمية التربية في هذا النظام هو ان الاحواض فيه اقل عرضة للتأثيرات الجوية السلبية والكوارث الطبيعية وتلوث المياه لانها تنشأ تحت مسقفات والظروف الجوية تكون بذلك تحت السيطرة -2 الاقفاص من طرق تربية الاسماك استخدام الاقفاص وهي من الطرق الحديثة لتربية الاسماك وقد انتشرت هذه التقنيات بصورة واسعة في الكثير من دول العالم لما تمتاز به من القدرة على تحسين وتطوير الثروة السمكية ولمردودها المالي الجيد وتربية الاسماك في الاقفاص يمكن استخدامه في الانهار والاهوار وفي كافة المسطحات المائية ، ويقتضي ان تكون المناطق التي توضع فيها الاقفاص بعيدة عن التيارات الهوائية وعن مجاري الماء السريعة وعن الطرق التي تستخدمها الزوارق النهرية والحفاظ عليها من مناسيب المياه المرتفعة والفيضانات

ان توفر المصادر المائية وتنوعها بأي دولة يعني أن هناك إمكانيات كبيرة لإنتاج مادة الأسماك وتوفير كميات من الأغذية للسكان، وإن أهم طرق استغلال هذه المصادر في تربية الأسماك هو إقامة مزارع الأسماك الحديثة التي تعتمد على الأساليب العلمية الحديثة في تشغيلها واستثمارها وإذا ما توفرت مستلزمات الإنتاج والإدارة الصحيحة لها لأعطت كميات كبيرة من الأسماك تساهم مساهمة فعالة في تحقيق الأمن الغذائي للسكان .

وسوف نوجز فيما يلي بعض الأساسيات البسيطة لإنشاء مزارع الأسماك تسهل فهم طرق الإنشاء وتعطي فكرة عامة لهذه المزارع إضافة إلى بعض القياسات والأشكال التوضيحية لها .

أهمية تربية الأسماك:
1- من الناحية الغذائية: تعتبر الأسماك من أهم مصادر البروتين الحيواني حيث تبلغ نسبة البروتين من 23-18% في حين أن لحوم الأبقار 16.8 والبيض 13.6 وبروتينات الأسماك تحتوي على الأحماض الأمينية الضرورية لجسم الإنسان خصوصاً الليثين، كما تحتوي الأسماك على عنصر اليود الضروري لنمو الغدة الدرقية ولبعض الاستقلابات لدى الأطفال إضافة إلى وجود الفيتامينات (أ،ب،د) والمعادن (الكالسيوم ، الفوسفور ، الحديد) والأسماك سهلة الهضم لذيدة الطعم يمكن تحضيرها بسهولة ودخل في صناعات عديدة غذائية. كما أن زيت السمك هام وضروري لتغذية الأطفال والمعاقين سواء هذه الزيوت طازجة أو مضافة إلى مواد أخرى.

2- من الناحية الاقتصادية:

- 1- تعتبر الأسماك ذات مردود اقتصادي جيد .
- 2- إن زيادة إنتاج الأسماك يوفر اللحوم الأخرى في السوق .
- 3- زيادة الإنتاج السمكي يوفر القطع الأجنبي المخصص لاستيراد الأسماك .
- 4- إن تربية الأسماك تساهم في تشغيل العمل وتؤمن الاستقرار الاجتماعي .
- 5- يمكن الاستفادة من الأراضي غير القابلة للزراعة في تربية الأسماك بإقامة مشاريع أسماك، وكذلك الاستفادة من بعض المخلفات غيرالصالحة لتغذية السكان في تغليف الأسماك وإنتاج لحومها .

الشروط الأساسية الواجب توفرها عند إقامة مزرعة الأسماك:

- توفر المياه المناسبة والكافية لتشغيل المزرعة .
- أن يكون موقع المزرعة ذو تربة متماسكة وغير نفوذية .
- أن يكون الموقع خالي من الصخور والحجارة وقطع الأشجار .
- أن يكون الموقع بعيداً عن أماكن الفيضانات والإنهيارات الأرضية .
- يفضل أن يكون الموقع فقير زراعياً .
- أن يكون الموقع قريب من أماكن توفر مستلزمات الإنتاج إن أمكن .
- أن يكون قريب من طرق المواصلات من أجل خدمة المزرعة .
- يجب ألا يؤثر صرف مياه المزرعة على مزارع أخرى .
- يجب ألا يؤثر صرف مياه المزرعة على تلوث مياه الشرب أو مياه ذات استعمال صحية أو إنتاجية .
- مكونات مزرعة أسماك واسعة:
- 1- الأحواض المائية:

الاقتصاد المنخفض الكربون وأثره على البلدان النامية

الاستخدام الامثل للطاقة وخاصة الطاقة النظيفة يضمن سلامة الانسان وبقيّة الاحياء



ولدى أبوظبي هدف لتوليد 7 في المئة من كهربائها من مصادر متجددة بحلول سنة 2020، وهي تحتل موقعا رياديا عالميا بإنشاء مدينة «مصدر» الخالية من الكربون، التي تهدف الى أن تكون محايدة تماما من حيث الانبعاثات الكربونية، وتبشر بوضع المنطقة في دائرة الضوء كمركز للابتكار. والجدير بالذكر أن مقر وكالة الطاقة المتجددة الدولية (IRENA) الجديدة سيكون في مدينة مصدر.

من جهة أخرى، وفيما اعتمد 64 بلدا حول العالم سياسة ما لترويج الطاقة المتجددة، فإن الجزائر وتونس هما البلدان الوحيدان في شمال أفريقيا اللذان تبني سياسات ترويجية. فعلى سبيل المثال، لدى الجزائر سياسة تحديد تعرفه على تغذية الشبكة العامة بطاقة متجددة ينتجها القطاع الخاص، ولدى الجزائر وتونس سياسات للاستثمار والاعتمادات الضريبية، فيما بدأت مصر تطوير سياسات لتغذية الشبكة العامة.

إن الامكانات الهائلة للطاقة المتجددة التي لا يتم استغلالها، تجتذب اهتمام أوروبا والاستثمارات الأوروبية. ويتم حاليا تنفيذ «الخطة الشمسية المتوسطة» التي ستنتج 20 ألف ميغاواط بحلول سنة 2020، وقد اجتذبت ستة بلايين دولار من المغرب. ومؤخرا أعلن كونسورتيوم شركات وبنوك استثمارية أوروبية، بما في ذلك ميونخ ري لاعادة التأمين ودوتشي بنك وسيمنز، مشروعا لتطوير مقدار ضخم من قدرة التوليد الحراري الشمسي في شمال أفريقيا، يكون جزء كبير منه للتصدير الى أوروبا. وفي المجموع، قد يتجاوز مشروع <<ديزيرتيك>> بسهولة 300 ألف ميغاواط، ما يعادل نحو ثلاثة أضعاف قدرة التوليد الكهربائي في فرنسا.

فأين الدول النامية في كل من أفريقيا واسيا من تلك المصادر؟ هل يكفي أن تنتظر بقية دول العالم كي تبكر فنسورد تكنولوجياتها بعد حين؟ أم يجب عليها أن تتضافر خارج المصلحة الذاتية، لحشد مواردها البشرية والمالية وتحفيز الاستثمار الخارجي، ولتكون رائدة في مجال الطاقة النظيفة؟ الاستثمار اليوم في تطوير ونشر تكنولوجيات نظيفة لن يساعد فقط بعض البلدان في تحقيق أمن الطاقة، بل سيخلق أيضا فرص عمل ويعزز الابتكار ويحسن صحة الناس والبيئة. ومع تحول العالم الى اقتصاد منخفض الكربون، ستكون هناك ميزة تنافسية لأولئك الذين يستخدمون التكنولوجيات النظيفة أولا. لكن امامها أيضا فرصة كبيرة لتصبح قائدة على جبهة التخفيف، خصوصا في مجال الطاقة المتجددة، ليس لأن لديها التزاما في المدى القريب بتخفيض الانبعاثات، بل لأنها بذلك تنحت لنفسها قطعة من المستقبل

وستستأثر الصين والهند بأكثر من نصفها. وبحسب ماكينزي وشركائه، فإن 77 في المئة من البنية التحتية العالمية المطلوبة بحلول سنة 2030 ما زالت تحتاج الى بناء، وسيكون معظمها في بلدان نامية.

ان اقامة بنية تحتية للطاقة النظيفة، مع تركيز على المصادر المتجددة، أمر معقول من الناحيتين الاقتصادية والبيئية. فلامكانات التقنية للطاقة المتجددة هائلة، وهي تفوق اجمالي الطلب الحالي على الطاقة عدة مرات، خصوصا في توليد الكهرباء. ولقطاع الطاقة المتجددة امكانية تحفيز الاقتصادات وخلق ملايين فرص العمل وتخفيض انبعاثات غازات الدفيئة وملوثات أخرى، وتحسين الأمن



للاقتصاد العالمي، وفقا لبحث أجراه مصرف HSBC. كذلك، فإن أكثر من 50 في المئة من اجمالي القدرة الطاقوية المضافة العام 2008 في الولايات المتحدة وأوروبا كانت متجددة ما يفوق القدرة الجديدة للنظ والغاز والفحم والطاقة النووية مجتمعة.

إن الاتجاهات في صناعة الطاقة المتجددة مشجعة، لكنها تحتاج الى زيادة كبيرة لتضاهي حجم التحديات التي نواجهها. وقد أخذ عدد من الدول النامية زمام القيادة. فعلى سبيل المثال، تبنت الصين هدفا لتوليد 30 في المئة من امدادتها الطاقوية الاجمالية سنة 2030 من مصادر متجددة. ولدى الهند هدف الحصول على 20,000 ميغاواط من الطاقة الشمسية بحلول سنة 2020، وهذا أكبر هدف للطاقة الشمسية في العالم، ويتم تشييد أكبر مجمع للطاقة الشمسية بقدرة 3000 ميغاواط وبكلفة 10 مليار دولار في ولاية غوجارات.

وفي البلدان النامية أيضا عدد من المشاريع الواعدة، مع أن استثمارها 2.6 مليار دولار في الطاقة النظيفة وكفاءة الطاقة لم يشكل إلا جزءا طفيفا من استثمار 24.2 مليار دولار في آسيا و3.12 مليار دولار في أميركا الجنوبية. وفي العام 2008، أعلنت قطر أنها تستثمر نحو 240 مليون دولار في الصندوق القطري - البريطاني لتكنولوجيا الطاقة النظيفة. وتخطط الكويت لاطلاق مناقصة سنة 2010 لإنشاء محطة طاقة شمسية، وتعتزم توليد 5 في المئة من كهربائها من مصادر متجددة بحلول سنة 2020. وتقوم مصر، اضافة الى عدد من مزارع الرياح، بإنشاء محطة طاقة حرارية شمسية بدعم من مرفق البيئة العالمي (GEF). وتبنت تونس هدف توليد 10 في المئة من اجمالي طاقتها الأولية من مصادر متجددة بحلول سنة 2011.

القارئ الكريم صفحة البيئة تهتم بكل ما يتعلق ببيئتنا، وما حولها، ومدى تأثيرها على حياتنا، لذلك بادر بالمساهمة بكل ما لديك من مواضيع مقترحات، حتى نتمكن من حماية بيئتنا، وبما يساهم في بيئة خضراء مفيدة لنا.

أفاد استطلاع أجرته مؤسسة «نيو إنرجي فاينانس» «دوتشي بنك» أن 75 في المئة من 106 مؤسسة استثمارية، بما في ذلك صناديق تقاعد وصيرفة وتأمين أصول تبلغ قيمتها تريليون دولار قيد الادارة، تتوقع زيادة انخراطها في استثمارات الطاقة النظيفة والمشاريع الأخرى المنخفضة الكربون بحلول سنة 2012 وكانت الطاقة المتجددة الموضوع الاستثماري الأكثر شعبية لدى المستثمرين المشاركين في الاستطلاع، إذ عبر 97 في المئة عن اهتمام بها، فيما كانت كفاءة الطاقة الموضوع الشعبي التالي بنسبة 64 في المئة. ولم يقل أي مالك أصول شارك في الاستطلاع أن احتمال استثماره في الطاقة النظيفة أقل مما كان قبل 12 شهرا.

في كثير من المنتديات حول العالم، يحدث دائما جدل غير مكتمل مع الجمهور حول تغير المناخ. وللإجابة عن أسئلة حول الحدود القصوى المفروضة على التلوث، والجدول الزمني، وكلفة التصرف وعدم التصرف، وأسواق الكربون وحصصه، ولا نولي اهتماما كبيرا للهدف الرئيسي في المدى البعيد: بناء اقتصاد قوي يقوم على الطاقة النظيفة. ولئن تكن السياسة المناخية لمنع الاحترار العالمي الخطير لا تدور حول التضحية أو المقايضات، فهذه فرصة ذهبية للتصدي في وقت واحد لتحديات التمويل وفرص العمل والطاقة والصحة والمياه والغذاء التي واجهها العالم مؤخرا.

إن اعادة بناء الاقتصاد العالمي بعد الأزمة المالية على أساس الطاقة المنخفضة الكربون سوف تخلق ملايين فرص العمل - ما يسميه البعض «وظائف الياقات الخضر». وقد ازداد عدد المستخدمين في نشاطات متعلقة بالمناخ في أنحاء العالم منذ العام 2004 أكثر من ضعفين، من نحو مليون الى نحو 2.4 مليون. لكن إطلاق العنان لقدرة رجال الأعمال على الابداع والاستثمار في حل هذه التحديات الكبرى



الطاقوي وإتاحة الوصول الى الطاقة لمن يفتقرون اليها حاليا.

إن قطاع الطاقة المتجددة هو من أسرع القطاعات نموا في العالم. وقد ازداد الاستثمار الاجمالي في الطاقة المتجددة وكفاءة الطاقة بشكل مثير في السنوات الأخيرة، فبلغ أكثر من أربعة أضعاف عالميا و14 ضعفا في البلدان النامية بين العامين 2004 و2007 وفي العام 2008، تغلب الاستثمار في الطاقة المتجددة على الركود الاقتصادي العالمي، فنما بنحو 5 في المئة منذ العام 2007 ليلبلغ 155 مليار دولار. ومن المحطات الرئيسية البارزة العام 2008 أن الشركات التي تباع السلع والخدمات المنخفضة الكربون تولد حاليا عائدات أكثر من قطاعي الفضاء / الطيران والدفاع مجتمعين، ما يجعل هذا القطاع من المحاور الجديدة

يقتضي سياسة وقاية سياسية. ان السياسة الذكية تعامل الطاقة المنخفضة الكربون على أنها قيمة استراتيجية وفرصة لدفع الابتكار والاستثمارات الجديدة عبر اقتصادات وطنية. وكما أظهرت الأزمة المالية، فإن تصرف الحكومات وسياساتها هما أمران حاسمان في استعادة النظام على الجبهة الاقتصادية. وبالمثل هما أمران حاسمان في التصدي لتغير المناخ وفي السعي الى مستقبل منخفض الكربون ومستدام.

بحسب وكالة الطاقة الدولية (IEA)، إن لم تعتمد سياسات جديدة فسوف ينمو الطلب العالمي على الطاقة الأولية وما يرتبط بها من انبعاثات ثاني أكسيد الكربون بنحو 50 في المئة بحلول سنة 2030 وسيكون نحو 80 في المئة من هذه الزيادة في بلدان نامية،

ضمن منافسات الأسبوع الـ 28 من الدوري الإنجليزي الممتاز ساوثهامبتون يحتل المركز الخامس واستون فيلا يتعد عن الخطر



الهزيمة على ملعب هال سيتي واقتنص منه نقطة ثمينة من خلال التعادل بهدف لمثله. وتقدم هال سيتي بهدف عن طريق المهاجم السنغالي دامي ندوي في الدقيقة 15 ثم تعادل جاك رودويل لسندرلاند في الدقيقة 77. ولم يذق سندرلاند طعم الفوز منذ 31 يناير الماضي حين تغلب على ضيفه بيرنلي بهدفين نظيفين ومنذ ذلك الحين تعادل مرتين وخسر مرتين. ورفع هال سيتي رصيده إلى 27 نقطة في المركز الخامس عشر بفارق نقطة واحدة أمام سندرلاند صاحب المركز السادس عشر.

بروميتش عند 30 نقطة في المركز الثالث عشر. وتقدم جابريل اجبونالهور بهدف لاستون فيلا في الدقيقة 22 ثم تعادل سايدو بيراهينو لوست بروميتش في الدقيقة 66 ولكن المهاجم البلجيكي كريستيان بينتيكي خطف هدف الفوز القاتل لأصحاب الأرض من ضربة جزاء في الوقت بدل الضائع من المباراة. وحقق استون فيلا أول فوز له منذ نحو ثلاثة أشهر حيث يرجع آخر فوز له إلى السابع من ديسمبر الماضي حين تغلب على ليستر سيتي بهدفين مقابل هدف ولكنه منذ ذلك الحين خسر تسع مرات وتعادل في ثلاث مباريات. وافلت سندرلاند من

صعد فريق ساوثهامبتون إلى المركز الخامس بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم بفضل فوزه المتأخر على ضيفه كريستال بالاس بهدف نظيف أول أمس الثلاثاء في المرحلة الثامنة والعشرين من المسابقة. وفي باقي المباريات فاز استون فيلا على ضيفه وست بروميتش البيون بهدفين مقابل هدف وتعادل هال سيتي مع ضيفه سندرلاند 1-1. وعلى ملعب سانت ميريز خيم التعادل السلبي على أجواء المباراة حتى الدقيقة 83 حين أحرز المهاجم السنغالي الدولي ساديو ماني هدف الفوز القاتل لساوثهامبتون عبر تسديدة قوية من على حدود منطقة الجزاء.

ورفع ساوثهامبتون رصيده إلى 49 نقطة في المركز الخامس مؤقتا حتى مباراة مانشستر يونايتد وأرسنال التي أقيمت مساء أمس الأربعاء. وتجمد رصيد كريستال بالاس عند 30 نقطة في المركز الثاني عشر.

وحقق ساوثهامبتون فوزه الأول منذ نحو شهر، حيث يرجع آخر فوز له إلى السابع من فبراير الماضي حين تغلب على ملعب كوينز بارك رينجرز بهدف نظيف، ومنذ ذلك الحين خسر مرتين وتعادل مرة واحدة.

واقتنص استون فيلا فوزا غالبا من ضيفه وست بروميتش البيون بهدفين مقابل هدف ليرفع رصيده إلى 25 نقطة في المركز السابع عشر ويتعد خطوة هامة عن دائرة الهبوط وتجمد رصيد وست

المصنفة ثانية تسحق الأميركية لورين ديفيس

الايطالية ايراني تحط بسهولة في ثاني ادوار مونتييري



المصنفة رابعة بفوزها على البلجيكية يانينا فيكمباير 7-6 (8-10) و6-3 و4-6، لتضرب الفائزة موعدا في المباراة المقبلة مع الأوكرانية ليسيا تسورينكو الفائزة على الأميركية شيلبي روجرز بسهولة تامة 2-6 و6-3.

وبلغت الدور الثاني، السلوفاكية ماغداлина ريباريكوفا المصنفة ثامنة بفوزها على الصربية يوفانا ياكسينتش 6-3 و6-3 و5-7، والفرنسية بولين بارمونتينييه بفوزها على الصربية الاخرى الكسندرا كرونينتش 6-3 و4-6 و1-6، والفرنسية كريستينا ملادينوفيتش بفوزها على التشيكية تيريزا سميتكوفا 4-6 و4-6، والسلوفينية بولونا ميركوغ بفوزها على المكسيكية صوفيا سانشيز 2-6 و3-6، والسويدية يوهانا لارسون بفوزها على الهولندية كيكى برتنز 3-6 و2-6.

وخرجت من الدور الاول الأميركية اليسون ريسكه المصنفة سادسة امام الروسية فيرا زفونارييفا 6-4 و6-4 وصفر-6.

وفي الدور المقبل تلتقي لارسون مع الروسية اناسنازيا بافلينوتشينكوفا الفائزة باللقب اعوام 2010 و2011 و2013 او السلوفاكية آنا شميدلوف، وريباريكوفا مع ميركوغ، وزفونارييفا مع ملادينوفيتش وبارمونتينييه مع التشيكية نيكول فايديسوفا او الصربية آنا ايفانوفيتش المصنفة اولى وحاملة اللقب.

بلغت الإيطالية سارا ايراني المصنفة ثمانية الدور الثاني لدورة مونتييري المكسيكية الدولية لكرة المضرب البالغة جوائزها نصف مليون دولار بفوزها السهل على الأميركية لورين ديفيس 6-3 وصفر-6.

وفي الدور المقبل تلتقي ايراني التي احرزت قبل اسبوع لقب بطلة فئة السيدات في دورة ريو دي جانيرو البرازيلية مع المجرية تيميا بابوش بطلة هذه الدورة عام 2012 والفائزة على الاسبانية سيلفيا سولير 4-6 و3-6.

وتسعى ايراني المصنفة 16 عالميا الى لقبها التاسع منذ احترافها. وتأهلت الى الدور الثاني ايضا، السويسرية تيميا باشينسكي

مدرب ويست هام:

مفاوضات تشيلسي اثرت على أداء فالنسيا



اعترف المدرب سام الراديس المدير الفني لنادي ويست هام يوناييتد الإنجليزي بأن محادثات تشيلسي لضم مهاجمه الاكوادوري اينير فالنسيا أثرت بالسلب على أدائه مع الفريق.

سام الراديس صرح لصحيفة (ميرور) الانجليزية قائلا: "اعتقد أن تلك التكهات أثرت بشكل غير مباشر على فالنسيا، وجعلت أدائه يبدو أسوأ خلال الفترة الأخيرة". وأضاف: "بشكل غير مباشر، يؤثر عليك الأمر خاصة وأن الأمر يتعلق بمستقبلك". وأنهى حديثه قائلا: "اعتقد بأنه فكر لا شعوريا في ذلك الأمر، وقال لنفسه أين سأكون خلال العام الماضي؟ هل يجب أن أكون هنا؟ هل يجب أن أرحل لمكان آخر؟ أم علي انتظار تلك الصفقة؟".

يذكر أن اينير فالنسيا شارك في 23 مباراة وأحرز 4 أهداف مع نادي ويست هام يوناييتد الانجليزي، خلال منافسات الموسم الحالي.

بعد ان فشل في إثبات قدراته مع الفريق

مانشستر يونايتد يتخذ قراره النهائي بشأن فالكاو

ينتمي للدرجة الثالثة، في المواجهة التي انتهت 1-3 للمانيو. وأكدت الصحيفة أن الجهاز الفني للمانيو بقيادة الهولندي لويس فان جال، اتخذ قرار مع إداره ناديه بالتخلي عن خدمات النمر الكولومبي وعدم شراء عقده من ناديه الفرنسي بسبب تراجع مستواه بشكل ملحوظ. وألح التقرير إلى أن نادي فالنسيا الإسباني ويوفنتوس الإيطالي سيدخلان في مفاوضات للتعاقب مع فالكاو عقب انتهاء الموسم.

اتخذت إدارة مانشستر يونايتد الإنجليزي قرارها النهائي بشأن مصير الدولي الكولومبي رادميل فالكاو المعار من موناكو الفرنسي، حيث أكدت صحيفة ليكيب الفرنسية أن اللاعب سيرحل عقب نهاية الموسم. التقرير أشار إلى أن إدارة يونايتد أعطت مهلة للاعب لكي يثبت نفسه في مباراة بريستون سيتي في دور الـ 16 من كأس الاتحاد الإنجليزي، لكن المهاجم فشل في التهديد أمام نادي

على زمة صحيفة "ليكيب" الفرنسية

بعد أدته المتذبذب في أول موسم له بالدوري الإنجليزي الممتاز

دي ماريا يرد على أنباء رحيله عن مانشستر يونايتد



الدولي الأرجنتيني، من أجل أن يعتاد على أجواء الدوري الإنجليزي. بينما أفاد واين روني قائد اليوناييتد بأنه واثق من قدرة دي ماريا على استعادة مستواه خلال الفترة المقبلة. يذكر أن دي ماريا صاحب الـ 27 عاماً، قد شارك في 21 مباراة وأحرز 4 هدف مع نادي مانشستر يونايتد، خلال منافسات الموسم الحالي.

نفى أنخيل دي ماريا لاعب مانشستر يونايتد الإنجليزي، كل التكهات التي تشير إلى إمكانية رحيله عن قلعة الأولد ترافورد خلال الفترة المقبلة. وصرح دي ماريا لصحيفة الديلي ستار البريطانية قائلا: "أنا سعيد منذ وصولي إلى مانشستر يونايتد. أتمنى أن أبقى هنا لسنوات عديدة." وقد طالب الهولندي لويس فان جال المدير الفني لنادي مانشستر يونايتد، الجماهير بالصبر على

مهاجم سان جيرمان على رادار اتلتيكو مدريد



في التعاقد معه، بينما كان رد كافاني على مواطنه إيجاليا للغاية مرحبا بعرض اللعب في الليغا. يذكر ان العديد من الأندية الأوروبية تسعى للتعاقد مع كافاني الذي ينتهي تعاقد مع فريق العاصمة الفرنسية في العام 2018، علما ان كافاني انتقل الى النادي الباريسي صيف العام 2013 قادما من نابولي الايطالي مقابل 64 مليون يورو.

أبدى الأرجنتيني دييغو سيميوني المدير الفني لاتلتيكو مدريد اهتماما كبيرا بالاوروغوياني ادنيسون كافاني، مهاجم باريس سان جيرمان الفرنسي خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. وذكرت صحيفة "ليكيب" الفرنسية ان الاوروغوياني ديبو غودين، قائد دفاع الروخي بلانكوس، تحدث مع كافاني بشأن انتقاله الى ملعب فيسنتي كالديرون، ونقل له رغبة سيميوني

مضمار منبوليو على الموعد

سباق حامي الوطيس

بمناسبة اليوم العالمي للمرأة

سينظم إتحاد الأقليم الأوسط للدراجات الهوائية يومي السبت والأحد القادم منافسات سباق الدراجات بمناسبة الـ 8 من مارس اليوم العالمي للمرأة. وسينطلق السباق الأول لفئة الدراجات الجبلية في ضواحي معرض أكسو يوم السبت المقبل الموافق السابع من مارس ، فيما سيشهد السباق الثاني تحدي ثرش بين الكبار ضمن منافسات سباق الدراجات الهوائية لفئة الدرجة الأولى في ضواحي منبوليو. ومن المنتظر ان يحظى هذا الحدث من المحفل الوطني لسباق الدراجات الهوائية مشاركة النجوم الصاعدين في منشط سباق الدراجات الإترية الى جانب إستغلال ظهورهم في مثل هذا الحدث الوطني من أجل الإرتقاء بمستواهم والصعود الى منصات التتويج.

على هامش إنطلاقة بطولة إقليم عنسبا لكرة القدم لعام 2014/2015

مدينة كرن على إستعداد لخوض غمار منافسات البطولة الأقليمية لكرة القدم للموسم الجديد



بهدفين مقابل لاشئي. وتكفلت كل من اللاعبه هيلن مكئيل و اللاعبه راهيل هبتي بتسجيل هدفى المباراة. المباراة التي جمعت الفريقين حظيت بمباركة عدد من مسؤولي اللعبة على رأسهم مسئول قسم الإرشاد والتوجيه لوزارة الدفاع العميد/ تخلى ميكائل هبتو ورئيس الإتحاد العام لكرة القدم السيد/ تسفاي قبرى يسوس. وفي الختام إستلمت قائدة فريق دندن ناردوس زكارياس الكأس المقدمة من قبل مفوضية الشؤون الرياضية لإقليم عنسبا من قبل رئيس الإتحاد العام لكرة القدم الإترية السيد/ تسفاي قبرى يسوس.

فر يق
عنسبا
(ك ر ن)
و فر يق
حملما لو

(مديرية حملمالو) ، ظهر الفريقان بمستوى رائع خلال زمن المباراة. وسجل اللاعب يوهانس هيلي الهدف الوحيد في المباراة في الدقيقة الـ 25 ليحسم المباراة لصالح فريقه عنسبا بهدف مقابل لاشئي. وفي المباراة الثانية لفئة الإناث التي جمعت بين فريق دندن القادم من العاصمة أسمرأ مع نظيره فريق كرن إنتهت المباراة لصالح فريق دندن



بالإضافة الى فريق لاسالى والساحل ودندن (كرن). وسوف تشارك أيضاً فرق الهلال

وحملمالو (مديرية حملمالو) بالإضافة الى فريق البحر الأحمر (مديرية حقات). الى جانب ذلك ستطلق منافسات بطولة فئة الإناث لمدينة كرن في اليوم ذاته بين ست فرق للدرجة الاولى لمدينة كرن وثمانية فرق من الدرجة الثانية بالإضافة الى اربعة عشر فريقا من الدرجة الثالثة.

مباريات ودية؛

وبمناسبة بدء الموسم الكروي الجديد لعام 2014/2015 شهد يوم الأحد الماضي عدد من مباريات كرة القدم الودية بهدف إختبار مستوى الفرق لكلا الفئات.

وفي المباراة الأولى التي جمعت بين

ستشهد حاضرة إقليم عنسبا مدينة كرن إنطلاقة البطولة الإقليمية لمنافسات كرة القدم لإقليم عنسبا يوم السبت القادم الموافق السابع من شهر مارس الجاري على حسب تصريح مفوضية الرياضة لإقليم عنسبا.

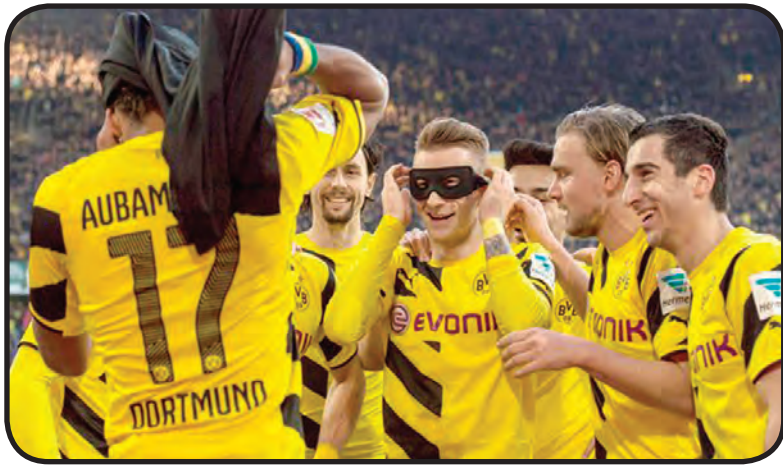
وستجمع المباراة الأولى لإنطلاقة الموسم الكروي الجديد لإقليم عنسبا لعام 2014/2015 بمواجهة ستجمع بين فريق لاسالى ونظيره فريق دندن (كرن) فيما ستجمع المباراة الثانية بين فريق ستيلأ وفريق الساحل.

وبموجب بيان مفوضية الشؤون الرياضية لإقليم عنسبا ، قد أكملت جميع الفرق التسعة المشاركة في البطولة تحضيراتها لخوض غمار المنافسة على نيل اللقب الأقليمي.

وقد ضمنت هذه البطولة مشاركة تسعة فرق وهي:

فريق النصر وفريق عنسبا وفريق ستيلأ

شيطان ألمانيا يتغلب على كايزر سلاوترن وهوفنهايم يقضي أليين المنافس بدوري الدرجة الثانية
تأهل بوروسيا دورتموند وليفر كوزن وهوفنهايم وفرايبورغ لدور الـ 8



تأهلت أربعة فرق من دوري الدرجة الأولى الألماني لكرة القدم إلى دور الثمانية لكأس ألمانيا.

وصعدت أندية بوروسيا دورتموند وباير ليفركوزن وهوفنهايم وفرايبورج إلى دور الثمانية بعد أن حققوا جميعا الفوز في الدور الثالث أول أمس الثلاثاء.

وفاز دورتموند على ملعب مضيفه دينامو دريسدين المنافس بدوري الدرجة الثالثة بهدفين نظيفين وفاز ليفركوزن على ضيفه كايزر سلاوترن بهدفين نظيفين في مباراة ماراثونية كما تغلب هوفنهايم على ملعب مضيفه أليين المنافس بدوري الدرجة الثانية بنفس النتيجة وتغلب فرايبورج على ضيفه كولون منافسه في البوندسليجا بهدفين مقابل هدف.

وواصل دورتموند صحوته بعد أربعة انتصارات متتالية في البوندسليجا وتأهل إلى دور الثمانية بفضل المهاجم الإيطالي شيرو إيموبيلي الذي سجل هدفي الفوز في الدقيقتين 50 و90.

وجاء الفوز في الوقت المناسب بالنسبة لدورتموند من أجل استعادة الروح المعنوية بعد الهزيمة على ملعب يوفنتوس الإيطالي بهدفين مقابل هدف في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا الثلاثاء الماضي. ويحتل دورتموند المركز العاشر في البوندسليجا برصيد 28 نقطة قبل مباراته أمام مضيفه هامبورج يوم السبت المقبل.

وانتهى الوقت الأصلي من مباراة ليفركوزن مع كايزر سلاوترن بالتعادل السلبي ليحتكم الفريقان إلى وقت إضافي. وفي الوقت الإضافي، تقدم لاعب الوسط التركي هاكن كالهانجولو بهدف لليفركوزن في الدقيقة 102 ثم أضاف شتيفان كيسلينج الهدف الثاني في الدقيقة 113. ويحتل ليفركوزن المركز الرابع بالبوندسليجا برصيد 36 نقطة قبل مباراته أمام مضيفه بادربورن الأحد المقبل. وحقق ليفركوزن فوزه الثالث على

التوالي بعد أن تغلب على فرايبورج بهدف نظيف في البوندسليجا وفاز على أتلتكو مدريد الأسباني بهدف نظيف في ذهاب دور الستة عشر لدوري أبطال أوروبا. وعلى ملعب أليين، تقدم لاعب الوسط البولندي يوجين بولانسكي بهدف لهوفنهايم في الدقيقة 16 ثم أضاف كيفن فولاند الهدف الثاني في الدقيقة 56. ويحتل هوفنهايم المركز السابع بالبوندسليجا برصيد 33 نقطة قبل مباراته أمام مضيفه شالكه السبت المقبل.

وحسم فرايبورج الفوز على ضيفه كولون بهدفين مقابل هدف حيث سجل أنطوني إيجا لاعب كولون هدفا عن طريق الخطأ في رمى فريقه في الدقيقة 17 وبعد دقيقة واحدة فقط أضاف لاعب الوسط التشيكي فلاديمير داريدا الهدف الثاني، ولكن داريدا أهدر ضربة جزاء في الدقيقة 65 ليرد كولون بهدف حفظ ماء الوجه عن طريق البرازيلي ديفرسون في الدقيقة الأخيرة. ويحتل فرايبورج المركز قبل الأخير برصيد 22 نقطة قبل مباراته أمام ضيفه فيردر بريمن السبت المقبل فيما يحتل كولون المركز الثالث عشر برصيد 25 نقطة قبل مواجهته مع اينتراخت فرانكفورت يوم الأحد.

بسبب الإصابة التي تعرض لها خلال تجارب الشهر الماضي
ألونسو يغيب عن جائزة أستراليا الكبرى



المستشفى الأربعاء الماضي بعد تعرضه الى حادث على حلبة برشلونة الأسبانية اثناء التجارب لانطلاق الموسم. وخضع السائق الأسباني للفحوصات المطلوبة وتبين انه بخير لكنه بحاجة الى بضعة ايام أخرى من الراحة.

وخرج ألونسو (33 عاما، بطل العالم عامي 2005 و2006) بقوة عن مسار حلبة مونتميلو بين المنعطفين الثالث والرابع في اليوم الرابع من التجارب التي تسبق انطلاق الموسم، وكانت سرعته بحدود 200 كلم في الساعة عند خروجه عن المسار، لكن سيارته تضررت قليلا قياسيا بقوة الاصطدام. وكان ألونسو انتقل من فيراري الى ماكلارين اواخر العام الماضي.

سيفيب الأسباني فرناندو ألونسو بطل العالم السابق في الفورمولا واحد عن السباق الافتتاحي لموسم 2015 في جائزة أستراليا الكبرى بعد معاناته من إصابة في راسه تعرض لها خلال تجارب الشهر الماضي، بحسب ما اكد فريقه ماكلارين.

وقال ماكلارين: "من أجل الحد من عوامل الخطر، نصحه اطباؤه بعدم المشاركة في سباق أستراليا المقبل الذي سيقام في 13 و14 و15 مارس الجاري".

واضاف: "تفهم فرناندو وقبل النصيحة وسيمثل الفريق في السباق (البريطاني) جنسون باتون وسائق الاحتياط (الدنماركي) كيفن ماغنوسون". وكان ألونسو بطل العالم مرتين خرج من

ترتيب الدوري الأسباني

بدون أهداف رونالدو وميسي

ماذا لو اعتبرنا ان الدولي البرتغالي كريستيانو رونالدو والنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لا يشاركتا في مباريات الدوري الأسباني لكرة القدم هذا الموسم؟ كيف سيكون ترتيب كل من ريال مدريد بطل أوروبا ومتصدر الليغا ومطارده المباشر برشلونة؟

سجل رونالدو 30 هدفا في سجل ميسي 27، علما بأن رونالدو خاض 22 مباراة فيما خاض ميسي 25 مباراة، ويتصدر حاليا ريال مدريد بفارق نقطتين فقط.

الأرقام تقول أن ريال مدريد كان سيغني أكثر بدون أهداف رونالدو من معاناة برشلونة بدون أهداف ميسي، بل أن برشلونة كان سيتصدر الدوري بفارق نقطة واحدة عن ريال مدريد. والمركز الثالث كان سيحل أتلتكو مدريد بفارق نقطة واحدة عن فالنسيا الذي كان سيتواجد في المركز الرابع.

حقائق غريبة عن العين

- تعتبر العيون من أهم وأعظم نعم الخالق عز وجل علينا وهي عنوان التواصل بيننا وبين الحياة ، ولكن هل فكرت يوما في معرفة معلومات أكثر عن عينيك وعن الميزات والحقائق الغريبة عن عينيك ؟ فإن لم تكن تعرف معلومات كافية عن عينيك فنحن نقدم إليك من خلال هذه المقالة مجموعة حقائق غريبة عن عين الإنسان
- 1- تستطيع عين الإنسان أن تفرق وتميز بين 10 مليون لونا مختلفا .
 - 2- بعض النساء لديهن طفرة وراثية في جين الرؤية تجعلهن يرين ملايين من الألوان الإضافية .
 - 3- إذا كانت عين الإنسان كاميرا رقمية لكانت 576 ميجابيكسل
 - 4- لازالت عيون العالم الفيزيائي أينشتاين محفوظة في صندوق في مدينة نيويورك
 - 5- إننا نقضي 10 بالمائة من الوقت الذي نكون مستيقظين فيه بعيون مغلقة لأننا نرمش بها طوال الوقت حيث ترمش العين حوالي 12 مرة بالدقيقة .
 - 6- نجح الباحثين في استخدام لعبة تتريس في علاج العيون الكسولة لدى البالغين .
 - 7- جميع الأشخاص ذات العيون الزرقاء البعض يرجع أصل لون عيونهم إلى رجل كان يعيش بالقرب من البحر الأسود منذ 10000 عام .
 - 8- الخلايا في عين الإنسان تأخذ شكلين أحدهما على شكل قضيب والاخرى مخروطية الشكل ، الخلايا التي على شكل قضيب تمكنك من رؤية الأشياء والخلايا مخروطية الشكل تمكنك من رؤية الألوان
 - 9- العضلات المتحركة في العينين هي الأكثر نشاطا في عضلات الجسم ، وتشكل العين واحد بوصة ويصل وزنها إلى ربع أونصة .
 - 10- الأطفال حديثي الولادة لا يكون لهم دموع فعلى الرغم من ارتفاع أصواتهم بالبكاء إلا أن الدموع لا تبدأ في التدفق إلى بعد مرور من 3-4 أسابيع من الولادة .
- وكانت هذه بعض الحقائق الغريبة عن عين الإنسان والتي يجهلها الكثيرون منا .. نتمنى أن تكونوا قد استمتعتم بقراءة الموضوع

اصطباحة

كلمات أكثر تعبيراً ورومانسية من كلمة "أحبك"

"كلمة أحبك وحدها ليس كافية.. " هذه الجملة نسمعها كثيرا من العاشقين ، فهل ذلك صحيحا بالفعل؟ لاشك أن قول "أحبك" هو أعمق وأجمل تعبير عن مشاعر الحب ، لكن أتضح أنها وحدها ليست كافية ، فهناك كلمات وجُمَل أخرى أكثر تعبيراً عن الحب

مطعم يقدم أطول ساندوتش برجر



نجح شيف بريطاني في صناعة ما يُعتقد أنه أطول ساندوتش برجر في العالم ، والذي أطلق عليه اسم "نيلسون" ، ويحتوي على كميات كبيرة من البرجر المصنوع من اللحم البقري وخمس حلقات من البصل مع صوص البابريكا ، ولحم الخنزير المدخن ، وست شرائح من جبن الشيدر ، مع المايونيز والخس والطماطم والخبز .

ويُقدّم الساندوتش العملاق مع 435 جراماً من البطاطس والخيار المخلل ، و500 جرام من سلطة الكول سلو ، في وجبة تحتوي 10،500 سعر حراري ، ويبلغ سعرها 30 جنيهًا استرلينيًا .

ووفقا لصحيفة ميرور البريطانية ، فقد صنع الساندوتش العملاق في مطعم محلي صغير يسمى "لورد نيلسون" في مدينة "برايثون" ، وتم الإعلان عن تحد كبير في مطعمه ، ودعا رواد المطاعم البريطانية للمشاركة ، مُعلنًا أن الفائز هو من يمكنه تناول الوجبة بالكامل في ساعة واحدة ، على أن يسترد نقوده كاملة ، حال نجاحه في إنجاز المهمة .

قصة وعبرة

فوجئ يوماً فقير في وظيفة متواضعة، بوالد زوجته يقول له " اتى الله يا فلان واشتري لزوجتك بعض الخبز والجبن والفلول ولا تكثر عليها اللحم فقد ملت من أكل الدهن واللحم والفاكرة."

يقول الرجل فتحت فمي ولم أدري ما أجابوب، فلم افهم ماذا قال وماذا يقصد حتى قابلت زوجتي وسألتها .. فكانت المفاجأة التي حركت الأرض تحت اقدامي .

لقد كانت زوجتي كلما تذهب الى أهلها ويقدمون لها اللحم والطبخ الدسم والفاكرة .. تقول لا أريده !! فقد مللته ولا تأكل شيئاً منه وتقول:

أن زوجها لا يحررها من شيء منه ، بل انه أكثر عليها منه حتى ملت اكل اللحم والفاكرة لكنها تشتهي الجبنة والفلول وماسابرها فهو لا يحضره لها إلا نادراً بينما الحقيقة أنها في بيت زوجها لم تكن ترى اللحم الا في الشهر والشهرين مرة، وكان أغلب أكلها من الجبنة والخبز و...و...و..، فلم يكن الرجل يملك مايسد جوعه ولا جوع زوجته !!

لكن الزوجة الصالحة أرادت أن ترفع زوجها عند أهلها وتجعله كبيراً في اعينهم. بل كانت تتحمل الجوع والحرم ولا ترضى أن يعيّرهُ أحد بفقره وحاجته بل كانت تصبره وتشد من أزره وتذكره إن يصبر .

نعم الزوجة الصالحة الصابرة.

الفيرة تحط زوجه الا تفارق زوجها حتى في عمله



تداول مرتادو مواقع التواصل الاجتماعي فس بوك وتويتر، صورة توثق إصطحاب مسؤول لزوجته في اللقاءات الرسمية الخاصة بالوزراء . وأظهرت الصورة، أن محافظ مدينة الاسكندرية في مصر، الدكتور هاني المسيري، في أحد اجتماعاته مع وزيرة التطوير الحضاري والعشوائيات، فيما تجلس بجانبه زوجته.

وبحسب مصدر بالمحافظة المصرية، فإن نائبة المحافظ الدكتوراة سعاد الخولي عبرت عن استيائها لوجود زوجة المسيري خلال لقاء رسمي من دون صفة رسمية . من جهته برر الدكتور المسيري محافظ الإسكندرية، حضور زوجته اللقاء بسبب منصبها كرئيس جمعية "رواد البيئة"، وهي جاءت بناءً على رغبة من الوزارة للاستفادة من خبرتها في مجال القمامة .

برجك اليوم..!



الحمل = بدأ نهارك بمزاجية لافتة للنظر، وتري كل شيء بمنظار مختلف هذا اليوم، وقد يتغير تعاملك مع أقرب الناس إليك، في الظهيرة قد تقاها بدعوة على الغداء أو الخروج، لكنك تسعد بها كثيرا، في فترة المساء تحدث أمور غريبة حولك وغير متوقعة .

الثور =تكشف اليوم أن لديك الكثير من الأعمال لتقوم بها يا عزيزي الثور، ولكنها متراكمة لديك لتأجيلها لمدة طويلة . في فترة الظهيرة عليك أن تعرف أين نمشي، ولا تكن منهورا في أفعالك، في فترتي ما بعد الظهر والمساء قد ترتب خططا وبرامج بشكل مفاجئ لكنك قد تستمتع بها جدا .

الجوزاء =قد تكون الأمور المالية هي الأفضل لمبلغ قد يصلك في فترة الظهيرة، لكن عليك التركيز أكثر على أعمالك؛ لأنك مهملا منذ وقت وقد تأخذ بعض التنبيهات من رئيسك في العمل . في فترة المساء أمورك العاطفية في تحسن مستمر، وقد تبدأ اليوم في نقاش موضوع مهم مع من تحب . السرطان =تبدأ بدورة جديدة يا عزيزي السرطان منذ اليوم، راميا كل ضغوطات أول الأسبوع وراءك؛ فيوم مميز ينتظرك، تكون متحمسا اليوم لفعل الكثير والقيام بما لم تقدر القيام به في الأيام الماضية، يوم جيد لكي تريح نفسك وتستمتع، وخصوصا في فترة المساء فهي جيدة وقد تلقى خيرا يفرحك .

الأسد =أمورك ليست على ما يرام، تكثر من التفكير وتظهر الكآبة جليا على وجهك، مشاكل كثيرة ولا تدري كيف تخرج منها . "ليست لديك الرغبة بفعل هذا أو ذاك" هذا ما تقوله عندما يعرض عليك الآخرون الخروج أو القيام بمخططات عليك الاستراحة في بيتك في المساء . العذراء =يوم هادئ ومن كثرة هدوئه قد يجعلك تشعر بالملل، أنت الذي تحب دائما أن تكون الأمور حولك مفعمة بالنشاط، الأمور العائلية تأخذ الحيز الأكبر من وقتك في فترتي ما بعد الظهر والمساء، وقد تلقي بعض المواعيد مع أصدقائك، في المساء جدد الوقت لن تحب فهو في أمس الحاجة إليك .

الميزان =أنت اليوم متميز وحكيم في قراراتك وأفعالك، فقد تعلمت دروسا من الأيام الماضية، تخطط اليوم لفعل بعض التغيير في حياتك، وذلك بتغيير برامجك المستقبلية وإعادة التمتع في أصدقائك، في المساء لديك الكثير لتقوله لن تحب، وبخاصة أن هنالك تصرفات صادرة عنه لم تعد تعجبك .

العقرب =أنت بطبعك يا عزيزي العقرب منهور، ولا تفكر بالنتائج، لكن الحظ اليوم سيسعفك للخروج من فوهة المشاكل بكل سهولة . حاول استغلال الأجواء في فترة ما بعد الظهر للتقدم بأعمالك، وبكل ما تريد فعله . في فترة المساء الأجواء جيدة جدا للخروج والتمتع بالليلة؛ لأن مزاجك هادئ .

القوس = لديك الكثير من الإيجابيات في هذا اليوم، وتحسن الأمور على الأصعدة كافة؛ ومنها الصحية والعاطفية التي طرا عليها تدهور كبير في الأيام الماضية، شجاعتك قد تخونك عند المطالبة بحق لك في فترة ما بعد الظهر مما قد يخسرك بعض الأشياء تندم عليها فيما بعد، المساء جيد للخروج مع العائلة وإعطائهم بعض الاهتمام .

الجدي = الحذر ثم الحذر يا صديقي الجدي من هذا اليوم الذي سترى فيه الكثير من الأشياء التي لن تعجبك، مما قد يثير عصبيتك ويجعلك تتكلم بصراحة قد تغضب من أمامك، الملل والكآبة سيطلان عليك مما يجعلك متجهما في فترة ما بعد الظهر .

الدلو =جذاب جدا حتى إنك تعجب بشخصيتك وطلتك التي لا تخفى على أحد، توزن كلامك قبل أن يخرج منك وتتعاقل مع الآخرين بدبلوماسية كبيرة، باستثناء من تحب، لذلك قد ينشب شجار بينكما في فترة المساء؛ لاختلاف وجهات النظر حول موضوع معين .

الحوت =الحظ يلعب معك لعبته في هذا اليوم لينجيك من أخطاء ترتكبها، تسير معك الأمور بكل سهولة ويسر، شعبيتك في ازدياد بين أصدقائك وعائلتك، لكن احذر في فترة ما بعد الظهر أثناء قيادتك لسيارتك فانت منهور جدا، المساء ممتاز للخروج وقضاء وقت ممتع سواء مع أصدقائك أو مع من تحب، .

قائمة بأشهر مقولات المشاهير والعظماء

- كن على قدر عالٍ من الجودة ، بعض الناس غير معتادين على بيئة يكون فيها التفوق متوقعا - ستيف جوبز
- النجاح معلم حقير ، أنه يغري الأشخاص الأذكياء بالتفكير أنهم لن يفشلوا - بيل جيتس
- لا أحد يحتكر النجاح لنفسه ، فالنجاح ملك لمن يدفعون الثمن - د. سلمان العودة
- العودة الكسل يمر ببطء شديد ، وسرعان ما يدركه الفقر - بنيامين فرانكلين
- يتطلب 20 عاما لتبني سمعة طيبة و خمس دقائق لتفسيدها - وارين بافيت
- أن العالم يفسح الطريق للمرء الذي يعرف إلى أين هو ذاهب - رالف اميرسون
- المفاتيح العشرة للنجاح: الدوافع، المهارة، الطاقة، التصور، الفعل، التوقع، الالتزام، المرونة، الصبر، الانضباط - د. ابراهيم
- الفقر من يفتكك ليس من يطلق عليك رصاصة. بل هو من يقتل أحلامك. - تشي جيفارا